

Mais

ANO IV - Nº 46 - Setembro de 2016

www.revistamais.com

SARAU BETIM

No dia 29 de setembro, o Sarau Betim apresenta a noivas e noivos os melhores serviços e fornecedores do mercado no setor de casamento. O evento, que está em sua quarta edição, traz diferenciais que garantem praticidade e segurança aos casais. Na foto, a noiva Inahê Drumond posa para o fotógrafo Lucas Abraão, cujo trabalho será exibido no Sarau.

XCRISTÃO

Sanduíche criado em Betim ganha mercado internacional; negócio surgiu em encontro de amigos para um lanche

CONVERSA REFINADA

Especialista em ortopedia pediátrica aborda a questão dos maus-tratos contra crianças e adolescentes



SEVEN ID

Dafra Horizon 250 Urbana com alma de estrada.

**Emplacamento parcial
gratis e tanque cheio.**

*Não contempla seguro e IPVA.



Dafra
Horizon 250

R\$ 16.790, à vista

- Motor 250,2 cm³ • Refrigeração líquida
- Injeção eletrônica • Freios a disco
- Excelente dirigibilidade
- Confortável posição de pilotagem

BANDEIRANTES
MOTORS

OFICINA AUTORIZADA DAFRA

Toda linha DAFRA tem condições especiais para troca de peças e serviços de manutenção.



31 **2571.2937 / 2571.5690**
2571.2895

AV. BANDEIRANTES, 1045 - CHÁCARA - BETIM/MG



Respeite a sinalização de trânsito.

SEJA UMA REVENDEDORA SKILLUS®

Jóias Folheadas

Consultora de jóias
folheadas SKILLUS.
Loja da fábrica
bem pertinho da
revendedora autônoma.

Marca com mais de
30 anos de mercado.

 skillusbetim  skillus.com.br

VISITE-NOS:
AV JK, 140, LOJA 10 - CENTRO - BETIM

LIGUE:
2571-6161/ 98811-6161 

Geraldo Eugênio de Assis



O novo mês das noivas!

Embora maio sempre tenha sido considerado o “mês das noivas”, já há alguns anos, setembro, talvez por instaurar a primavera e trazer consigo um clima ameno, vem desbancando a tradição. Por conta disso e para anunciar um dos eventos mais conceituados do segmento de casamento na região, o Sarau Betim, dedicamos nossa reportagem de capa e várias páginas desta edição ao assunto. Em sua quarta edição, o Sarau reúne alguns dos melhores profissionais da área para apresentarem seu trabalho aos casais participantes, oferecendo-lhes a oportunidade de apreciarem os diversos serviços do setor e as tendências de mercado, além de poderem negociar diretamente com os fornecedores. Para quem planeja se casar, não há atração melhor para curtir no dia 29 de setembro do que participar do Sarau Betim. Afinal, a entrada é gratuita.

Temos também nesta edição um bate-papo interessante com o especialista em ortopedia pediátrica, o médico Bernardo Fornaciari, que faz um importante alerta sobre maus-tratos contra crianças e adolescentes em nossa sociedade. Na entrevista, ele especifica os diferentes tipos desse comportamento, as principais características dos agressores e os sinais de aviso da violência, que pode ser física ou verbal.

Trazemos ainda a lição de empreendedorismo dos jovens Victor e Richard, que criaram o XCristão, um sanduíche de 1 kg que, há três meses, começou a ser vendido em Betim e, tamanho foi seu sucesso, já partiu rumo à Inglaterra. O mais interessante é que o negócio começou despretensioso, com um lanche feito entre amigos após o culto na igreja.

Foi assim também, de maneira simples, que teve o início o Roots Ativa, em Belo Horizonte. Criado em 2005, o projeto tem os propósitos de difundir a cultura Rastafari e de unir as pessoas por meio da produção, da distribuição e da comercialização de alimentos artesanais e integrais baseados nas culinárias vegana e vegetariana. Essas e outras histórias de comprometimento e profissionalismo estão relatadas nas páginas que seguem. Boa leitura! ■

“O Sarau reúne alguns dos melhores profissionais área para apresentarem seu trabalho aos casais participantes, oferecendo-lhes a oportunidade de apreciarem os diversos serviços do segmento e as tendências de mercado, além de poderem negociar diretamente com os fornecedores.”

Edição 45





Diretor-geral		Geraldo Eugênio de Assis geraldoassis@assispublicacoes.com.br
Editora		Efigênia Dusk efigeniadusk@gmail.com
Redação		Efigênia Dusk, Iêva Tatiana, Patrícia Giudice e Sara Lira redacao@assispublicacoes.com.br
Projeto Gráfico e Diagramação		Roger Simões rogersimoes@assispublicacoes.com.br
Equipe de fotografia		Elvis de Paula e Samuel Gê
Comercial		Sabrina Bittencourt
Financeiro		Gislenny Lopes
Revisão		Efigênia Dusk
Impressão		Gráfica Del Rey
Distribuição		Fadson Transportes
Tiragem		10 mil exemplares

Uma publicação da Autogestão, Publicidade e Consultoria Ltda.
CNPJ: 02.841.570/0001-30
Telefone.: (31) 3593-0042

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

A reprodução total ou parcial de textos, fotos e artes é proibida sem autorização prévia.

A **MAIS** não se responsabiliza por textos opinativos assinados.

"As opiniões expressas nos artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.
Informes publicitários são de responsabilidade das empresas que os veiculam, assim como os anúncios são de responsabilidade das empresas anunciantes."

Os valores citados nesta edição estão sujeitos a alteração sem aviso prévio.

www.revistamais.com

 facebook.com/RevistaMaisBetim

 [@revista_mais](https://instagram.com/@revista_mais)

 [@Mais_Betim](https://twitter.com/@Mais_Betim)

Se você quer enviar alguma dúvida, sugestão de matéria ou opinião a respeito de algum assunto para esta seção, entre em contato pelo endereço contato@assispublicacoes.com.br



BR 381 KM 434 (em frente ao Metropolitan Shopping) BETIM - MG

(31) 3531-3025 / 3531-2424

Fazemos Entregas



Lucas Abraão/Divulgação



26 Capa

Quarta edição do Sarau Betim, evento que reúne fornecedores e profissionais do ramo de casamento, será realizada no dia 29

8 Conversa Refinada

Bernardo Fornaciari, especialista em ortopedia pediátrica, esclarece pontos importantes sobre maus-tratos contra crianças e adolescentes

12 História

Usina Dr. Gravata, em Betim, será restaurada e transformada em espaço cultural; previsão é que local funcione a partir do ano que vem

18 Pet

Os animais agora podem contar com serviços de cremação e até mesmo de coaching, que ajuda a família a aprender a lidar com sua perda

20 Comportamento

Mulheres muito além do volante: curso de mecânica para o público feminino faz a cabeça delas, oferecendo-lhes conhecimento e domínio do veículo

24 Bom Exemplo

Difundindo a cultura Rastafari, projeto social Roots Ativa, de Belo Horizonte, une as pessoas por meio da produção e da distribuição de alimentos artesanais e integrais

36 Turismo

Agência Mundos e Rumos apresenta os destinos que têm sido mais procurados pelos recém-casados tanto no Brasil quanto no exterior

40 Empreendedorismo

Lanche despretensioso entre amigos levou à criação do super-sanduíche XCristão, que, neste mês, chega à Inglaterra

42 Talento

Especializada em fotos família e newborn, a fotógrafa Jéssica Nery é contemplada em prêmio internacional com a escolha de duas fotografias de sua autoria

FOTO CAPA: Lucas Abraão



Temos:

Traíra sem espinha

Moqueca de surubim com ou sem molho de camarão



Almoço R\$ **13,00**
de segunda a sexta

Aberto todos os dias,
Segunda à sexta de 11h às 15h e das 17h até as 23h30,
sábado e domingo de 11h às 23h30.

Praça Milton Campos, 123, Centro - Betim (31) 3511-9382

Crie seu mundo Incasaa...

...porque beleza interior faz toda a diferença

Incasaa
design de interiores

Serviços:

- Projeto Residenciais
- Projeto Comerciais
- Decorações Temáticas
- Consultorias Diversas

Produtos:

- Móveis
- Papéis de Parede
- Tapetes
- Persianas
- Cortinas

Rua Gervasio Lara, 590, Brasiléia, Betim - MG

TEL.: (31)2572-0255



Efigênia Dusk

ESPECIALISTA EM ORTOPEDIA PEDIÁTRICA, o médico Bernardo Ramos conversou com a reportagem para esclarecer diversas dúvidas a respeito dos maus-tratos contra crianças e adolescentes, abuso que, de forma velada ou não, sempre acometeu famílias de qualquer parte do mundo. Infelizmente, segundo aponta o especialista, os dados disponíveis no Brasil sobre as ocorrências são inconsistentes, o que se deve a vários fatores, como falhas nos sistemas de registros, cultura da omissão e medo ou falta de conhecimento dos profissionais envolvidos no atendimento do público-alvo. Ainda assim, os números existentes demonstram a gravidade do problema. Nos EUA, em 2009, foram feitas mais de 3 milhões de notificações de maus-tratos, envolvendo 6 milhões de crianças. Desse grupo, cerca de 1 milhão de casos foram confirmados. “Esse dado já assusta, pois, para caso confirmado, estima-se que dez podem não ser detectados”, afirma o doutor Bernardo. No Brasil, a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílio (Pnad) sinaliza que 10% das crianças e dos adolescentes sofrem violência, o que representa 15 milhões de vítimas.

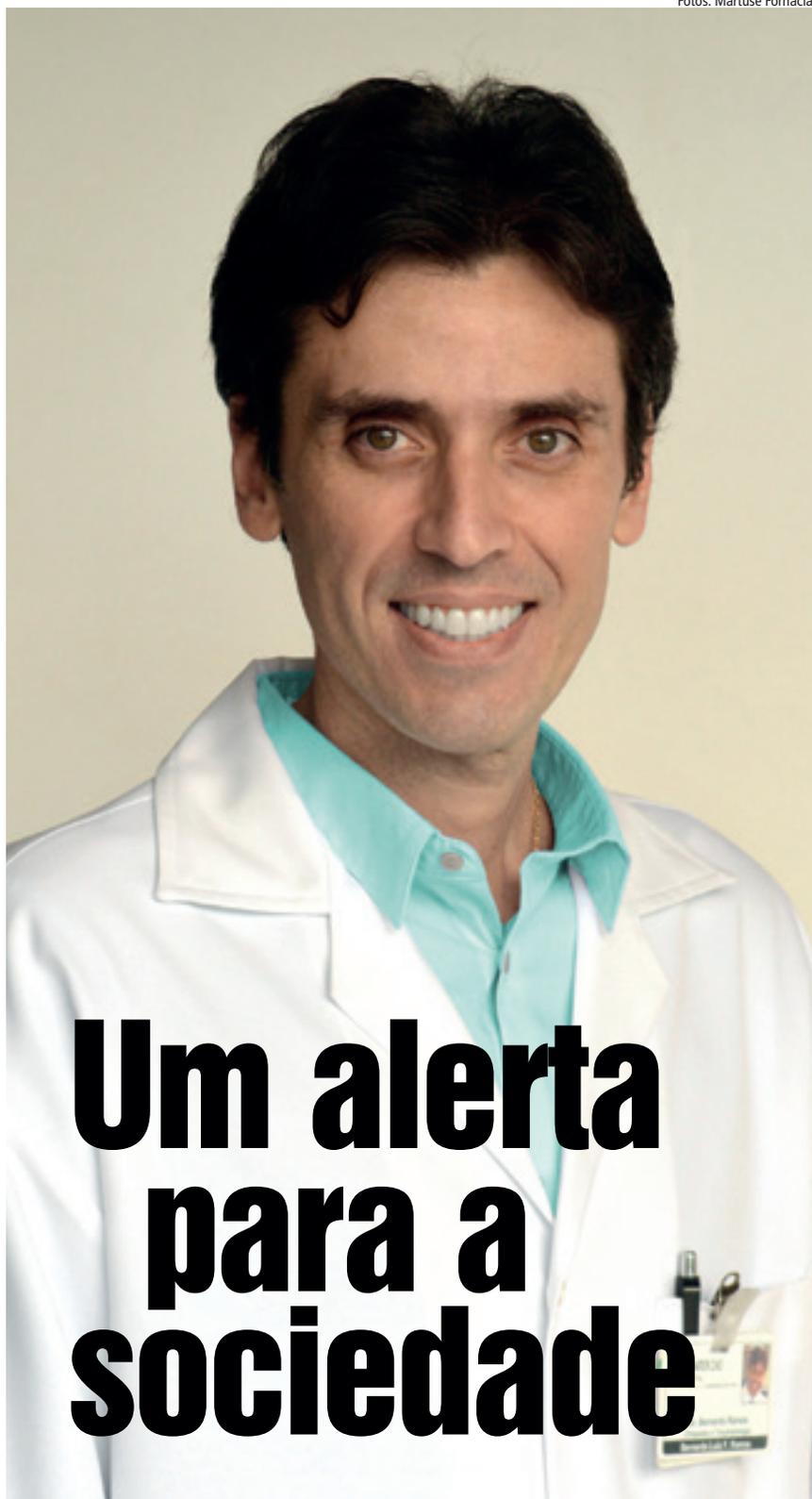
O que são maus-tratos?

Maus-tratos, violência ou abuso infantil podem ser entendidos como toda ação ou omissão, por parte dos responsáveis pelo cuidado da criança, que resulta em dano aos desenvolvimentos físico, emocional, intelectual ou social da criança ou do adolescente.

Quais são os tipos de maus-tratos?

Os maus-tratos se dividem em quatro categorias. A **violência física** é caracterizada pelo uso da força ou de atos de omissão praticados pelos pais ou responsáveis, com o objetivo claro ou não de ferir, deixando ou não marcas evidentes. São comuns murros e tapas, agressões com diversos objetos

Fotos: Martuse Fornaciari



**Um alerta
para a
sociedade**

e queimaduras causadas por objetos ou líquidos quentes. A **violência psicológica** refere-se a todo tipo de rejeição, depreciação, discriminação, desrespeito e punição exagerada. É uma agressão que não deixa marcas visíveis, mas marca por toda a vida. A **violência sexual** se caracteriza pelo abuso de poder, em que a criança ou o adolescente são usados para a gratificação sexual de um adulto, sendo induzidos ou forçados a práticas sexuais com ou sem violência física. E, por fim, a **negligência**, definida como todo ato de omissão do responsável pela criança ou pelo adolescente no sentido de não prover as necessidades básicas para seu desenvolvimento.

Como os maus-tratos podem ser percebidos pelas pessoas?

Cerca de 30% dos casos de maus-tratos físicos apresentam-se com fraturas, e 70% das vítimas têm menos de 3 anos, enquanto até 50% estão na faixa de 0 a 12 meses. Esse dado é tão importante que, no Canadá, todos os atendimentos de crianças com idade de até 1 ano que apresentam fratura devem ser compulsoriamente levados ao serviço de proteção às crianças. Menos conhecidos são os índices de mortalidade e de sequelas produzidas pelos maus-tratos. Dados norte-americanos recentes mostram em torno de 1.700 registros de óbitos por ano. No entanto, estudos de controle localizados apontam que entre menos 50% e 60% dos casos de óbitos por maus-tratos não são registrados como tal.

Como essa questão tem sido tratada no Brasil?

Por aqui, os maus-tratos são um tema de crescente interesse. A repercussão de casos na mídia tem ajudado a destacar a importância com que devemos lidar com esse problema. Os casos da menina Isabela Nardone e do menino Bernardo, morto pelo pai e pela madrasta, ambos médicos, geraram mais do que comoção social. Eles possibilitaram uma reflexão sobre o tema e alertaram para a importância de um trabalho sério por parte das autoridades.

O que pode contribuir para o diagnóstico dos maus-tratos?

A anamnese, que é a história clínica da pessoa, a qual precisa ser colhida de forma minuciosa, clara. É essencial realizar um

exame físico completo e atencioso. Notamos que, na maioria dos serviços, especialmente os de emergência, essa história é coletada apressadamente, com poucos questionamentos e dados anotados. O aspecto capital para o diagnóstico é a incompatibilidade entre a história relatada e a lesão existente. Esse fator associado à baixa idade (menos de 3 anos) aumenta, de maneira considerável, a possibilidade de ter havido maus-tratos.

Geralmente, quem são as maiores vítimas?

Existem muitos fatores que podem ensejar os maus-tratos, como crianças não desejadas, não planejadas; crianças de sexo ou aspecto físico diferente das expectativas dos pais ou com baixa capacidade intelectual; filhos criados por outras pessoas ou com pais distantes; filhos de outros relacionamentos ou filhos com “comportamento difícil”; outro grupo em potencial são os portadores de doença crônica ou de deficiência. É lamentável que pessoas tão frágeis, dependentes dos familiares, sejam, com frequência, alvo de ações físicas ou psíquicas contrárias à sua proteção.

Como podemos distinguir a violência de um acidente?

As lesões intencionais apresentam características próprias que as diferenciam das lesões não intencionais ou acidentais. Nos traumas não intencionais ou acidentes, os arranhões, as lacerações ou os hematomas vão surgir com maior probabilidade na parte da frente e descoberta do corpo ou em áreas de extensão e extremidades, como testa, queixo, cotovelos, palma das mãos, parte anterior de coxas e pernas. De maneira geral, devem-se levantar suspeitas de maus-tratos sempre que forem encontradas lesões que não são compatíveis com a idade

ou com o desenvolvimento psicomotor da criança. Fraturas próximas das articulações são bem características de maus-tratos. Uma lesão típica de agressão é o descolamento da epífise distal do úmero em crianças com até 1 ano. Fraturas de costela têm incidência de 5% a 27% nas crianças vítimas de maus-tratos. Geralmente, são ocasionadas por trauma direto ou violenta compressão do tórax quando a criança recebe socos, pancadas ou é sacudida. São de alta especificidade nas crianças com até 2 anos de idade. Fraturas com traços oblíquos ou em espiral podem ser >>>

PERFIL

Bernardo Luiz Fornaciari Ramos

Idade: 37 anos

Naturalidade: Belo Horizonte

Formação: graduação em medicina (UFMG), especialização em ortopedia e traumatologia (Hospital Mater Dei), subespecialização em ortopedia pediátrica (Hospital Pequeno Príncipe – Curitiba/PR)

Atuação: membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia e da Sociedade Brasileira de Ortopedia Pediátrica, médico assistente da Rede Mater Dei de Saúde, preceptor do Serviço de Residência Médica da equipe de ortopedia e traumatologia da Rede Mater Dei Saúde

provocadas por torção e, especialmente no fêmur, são sugestivas de agressão. Fraturas de escápula e esterno são incomuns, mas altamente específicas de maus-tratos. Como nas fraturas de costela, são ocasionadas por trauma direto ou compressão violenta. Fraturas de mandíbula são mais frequentes nas agressões a crianças maiores ou adolescentes. Existem outros traços físicos capazes de sugerir maus-tratos, como a existência de cicatrizes de lesões anteriores e o número diversificado de hematomas.

Normalmente, quem são os agressores? E quais são suas características?

Dados da Rede de Proteção à Criança e ao Adolescente em Situação de Risco para a Violência, de Curitiba (PR), indicam que o agressor mais frequente é a mãe (60%), seguida do pai (24%), do padrasto (5%) e dos avós (3%). É um dado, até certo ponto, curioso, pois o senso comum delega à figura masculina os atos de agressão no ambiente familiar. Essa estatística também aponta para o estresse psicológico materno como uma das justificativas mais recorrentes para agressões. A depressão pós-parto também integra a lista de justificativas. Essas pessoas têm baixa idade, são imaturas emocionalmente, sem suporte familiar adequado. Provêm de famílias com conflitos constantes ou história de violência, tendo sido, muitas vezes, maltratadas quando crianças. Demonstram baixa tolerância em relação às ações próprias da infância. Os agressores, em geral, apresentam desprezo por outros membros da família, como esposa, marido, pais etc. Com frequência, mostram-se violentos mesmo na presença de terceiros. Sentem necessidade de demonstrar poder sobre os demais integrantes da família ou outras pessoas. Alegam problemas como desemprego, dificuldade no trabalho, uso de álcool ou de outras drogas para justificar a perda de controle. Possuem distúrbios de comportamento ou doenças mentais. Mostram-se muito possessivas e com ciúmes da criança, evitando o contato social dela com outras crianças e adultos.

Como a criança vítima de maus-tratos se comporta?

Ela apresenta comportamentos e reações extremas, como passividade, silêncio ou isolamento. Em sentido oposto, agressividade, hiperatividade ou insegurança. O choro intenso é outra marca recorrente entre as crianças vítimas de maus-tratos, principalmente entre as menores. O terror noturno, difícil de ser percebido por pessoas fora do ambiente doméstico, é um traço associado à prática de maus-tratos. Desatenção ou queda no desempenho escolar, bem como alteração repentina no comportamento escolar, são outras evidências ligadas aos maus-tratos.

Como o profissional de saúde deve agir nesses casos?

Em casos de suspeita de maus-tratos, o profissional da saúde



de tem a obrigação legal de fazer a notificação. Essa obrigatoriedade está especificada no artigo 13 do Estatuto da Criança e do Adolescente, o qual diz que “os casos de suspeita ou de confirmação de maus-tratos contra criança ou adolescente serão obrigatoriamente comunicados ao Conselho Tutelar da respectiva localidade, sem prejuízo de outras providências legais”. Somente a suspeita é necessária para que a notificação seja realizada. Um erro frequente ocorre quando o médico quer

“descobrir” quem foi o responsável pelos maus-tratos. O médico não está preparado, nem é sua função fazer isso.

Considerando-se isso, o médico pode ser responsabilizado por não notificar os casos de suspeitas de maus-tratos?

Sim. Por determinação do ECA, o médico pode ser legalmente responsabilizado pela não comunicação de um caso que, posteriormente, seja confirmado como de maus-tratos.

E se, por acaso, o médico notificar um caso que não se confirme, o que ocorre com ele?

Embora qualquer responsável possa querer acionar legalmente um médico por insatisfação ou entendimento de dano em qualquer natureza de atendimento, é pouco provável que a denúncia seja aceita. Primeiramente porque o médico agiu obedecendo a uma determinação legal. Em segundo lugar, porque sua ação foi em defesa de seu paciente, em suspeita de situação de risco à sua integridade física e psicológica. É importante ressaltar também que, nesse caso, não há quebra do sigilo profissional, visto que a suspeita de maus-tratos é de notificação obrigatória.

Qual a maneira mais adequada de enfrentar a situação dos maus-tratos contra crianças e adolescentes?

Com a criação de uma rede de proteção que envolva não só a área médica, mas também as de educação e de organizações civis e governamentais. E isso requer a capacitação de um grande número de pessoas, a criação de um fluxo efetivo de funcionamento e acompanhamento, controles frequentes de eficácia e disponibilização de dados. Alguns municípios já têm redes implantadas. Em Curitiba, a Rede de Proteção à Criança e ao Adolescente em Situação de Risco para a Violência foi implantada em 2002.

Para finalizar, como os cidadãos podem denunciar?

No Disque-Denúncia nacional (0800-990-500), no conselho tutelar da cidade ou na autoridade policial e/ou Ministério Público. ■

SERVIÇO

- Whatsapp: 31 98850-7282
- Facebook: dr.bernardo.ramos.bh
- Instagram: bernardoframos

Um mundo de cores acabou de chegar em nossa cidade. **Atreva-se.**

Manicure e pedicure
Nail Art
Unhas de gel e fibra
SPA dos pés
Produtos
Cafeteria

DIVINA COR
ESMALTERIA E CAFÉ

Av. N. Senhora do Carmo 38 loja 3 Centro Betim MG
(Esquina com R. Rio de Janeiro)

31 3160.7000

divinacoresmateriae cafe

psb



Fotos: Anselmo UBL

Localizada às margens do rio Betim, no bairro Pingo D'água, a usina foi responsável pela geração de energia na cidade e, posteriormente, entre 1914 e meados da década de 1950, para Divinópolis e Contagem

A Usina Dr. Gravatá foi construída em 1914, e seu nome vem do engenheiro-chefe da corporação, Antônio Gonçalves Gravatá, responsável pela criação da Estação Ferroviária Capela Nova, em 1909, na Estrada de Ferro Oeste de Minas

De usina hidrelétrica a centro cultural

A Usina Dr. Gravatá, que gerou energia para Betim por cinco décadas, será restaurada para se transformar em espaço de cultura para a cidade

Sara Lira

RESTAURAR UM IMÓVEL outrora abandonado é resgatar a história de pessoas, de famílias inteiras e do local onde a estrutura está. No caso de Betim, um importante espaço do início do século passado vai passar por uma restauração e virar um espaço cultural: a Usina Dr. Gravatá. Localizado às margens do rio Betim, no bairro Pingo D'água, e criado em 1914, o local foi responsável pela geração de energia na cidade e, posteriormente, para Divinópolis e Contagem.

A execução da obra será feita pela MRV, em contrapartida a um pacote de R\$ 1 bilhão em investimentos em Betim, denominado Boulevard das Cachoeiras. As intervenções, que devem começar ainda em setembro, serão realizadas nos bairros Pingo D'Água, Brasileia e Cachoeira. O projeto de restauração, elaborado por um arquiteto do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan), foi aprovado pelo Conselho Deliberativo do Patrimônio de Betim. De acordo com o diretor da MRV, Hudson Andrade, que esteve na Câmara Municipal para apresentar

o projeto aos vereadores, nesta primeira fase devem ser gastos cerca de R\$ 250 mil. Três meses são a previsão de duração das obras, que devem ser entregues em 17 de dezembro, no aniversário do município.

No primeiro momento, as mudanças são pavimentar o acesso à usina, fazer o paisagismo do local e do entorno, promover a reabilitação arquitetônica do imóvel e realizar todas as intervenções necessárias de limpeza, além de reforçar as áreas danificadas e construir espaços de apoio, como banheiros, estacionamento, anfiteatro, entre outros.

CULTURA

O local será transformado em um espaço cultural para oferecer atividades variadas à população. “O que está previsto é o funcionamento de um museu, provavelmente destinado à história da indústria em Betim e das energias renováveis”, adianta a presidente da Fundação Artístico-Cultural de Betim (Funarbe), Márcia Dutra. Além disso, o entorno do lugar será um parque ecológico, que irá disponibilizar à comunidade atividades de educação ambiental e patrimonial.

As ações serão geridas ou pelo poder público ou por meio de Parceria Público-Privada (PPP), mas isso ainda será definido pela construtora e pela prefeitura. De todo modo, a previsão de funcionamento do espaço é no primeiro semestre de 2017. “Estamos tentando resgatar a originalidade do local e dar-lhe destinação social, somando cultura e ações sociais”, destaca Hudson Andrade.

Para a presidente da Funarbe, a restauração é uma forma de resgatar a memória de um dos períodos mais importantes da

industrialização betinense. “Cada imóvel histórico é como se fosse uma página de nossa história. Restaurá-los é trazer à luz do conhecimento coletivo essa página ou esse capítulo de nossa história”, resume.

CINCO DÉCADAS DE HISTÓRIA

A Usina Dr. Gravatá foi construída em 1914, pela empresa Schnoor em parceria com o governo de Minas Gerais. A idealização do projeto partiu do engenheiro-chefe da corporação, Antônio Gonçalves Gravatá, responsável pela criação da Estação Ferroviária Capela Nova, em 1909, na Estrada de Ferro Oeste de Minas, que liga Belo Horizonte a Divinópolis. De acordo com informações disponíveis no Dossiê de Tombamento da Usina, elaborado pelo Departamento de Planejamento e Pesquisa da Funarbe, foi ele quem identificou a necessidade de uma geração de energia própria no município.

A hidrelétrica foi construída no rio Betim, e a estrutura gerava energia de sobra para Betim, além de Divinópolis e Con-

tagem. Aliás, foi a energia da Dr. Gravatá que auxiliou Betim a se transformar em uma cidade industrial, a partir da década de 1940. O coração da usina ficava na casa de máquinas, onde duas turbinas de 250 W funcionavam dia e noite sem parar. Esse espaço também será restaurado.

Até chegar lá, a água desviada do rio ficava presa a uma barragem e passava por um sistema com cinco comportas e canais que a conduziam a um tanque com capacidade de 72 metros cúbicos. Lá havia tubulações que encaminhavam a água para a casa de máquinas, onde ela era transformada em energia. Esse percurso media em torno de 1.300 metros.

A usina colocou Betim no cenário industrial mineiro, que começou a ser desenvolvido na segunda metade do século XIX, momento em que a eletricidade era indispensável. Na época, o Estado fazia concessões de exploração de recursos naturais ou contratos com empresas que desenvolviam esse tipo de trabalho, denominadas “hulhas brancas”. >>>

Vai ter festa, sim senhor!

Tornando sonhos realidade!

TUDO PARA SUA FESTA

Mobiliário
Decoração
Buffet
Cerimonial
Iluminação

ALUGUEL:

Mesas
Copos e taças
Cadeiras
Talheres
Pratos

**AGENDE
UMA VISITA**

@festaciabetim

facebook/festaeciabetim3135325028/25715028

31.3532-5028
31.2571-5028
31.99328-7344

R: Central, 175 - Filadélfia - Betim - MG

www.festacia.com



MRV INVESTE R\$ 1 BILHÃO EM OBRAS EM BETIM

Parque Industrial, condomínios e uma série de intervenções estão no pacote de investimentos que a MRV começou a executar em Betim. Uma, já em andamento, é a construção do Boulevard das Cachoeiras, que vai ligar a avenida Edmeia Mattos Lazzarotti (trecho que cruza a avenida Amazonas) à BR-262, onde havia um acesso provisório, com ruas de terra e sem iluminação. As obras começaram em fevereiro de 2016, com previsão de término para o início de 2017.

Outra realização será a construção do Parque Industrial

de Betim (PIB), em um terreno de 6 milhões de metros quadrados às margens da BR-262. Quando pronto e em funcionamento, o espaço deverá gerar em torno de 66 mil empregos, de acordo com a construtora. Além disso, serão construídos oito prédios, nos bairros Cachoeira, Pingo D'Água e Brasília, que vão disponibilizar 4.500 apartamentos em áreas que somam 642 mil metros quadrados em torno da via. Um centro comercial e um parque linear também serão instalados na região.

Erick de Paula



Dona Lígia do Amaral segura o quadro da família, recordando-se do tempo em que seu pai, José Amaral, trabalhava na Usina Dr. Gravatá

Essas empresas foram as pioneiras na produção de energia no Estado. Segundo o dossiê, a Dr. Gravatá foi catalogada e classificada como uma “hulha branca”. “Na época, a Dr. Gravatá chegou a fornecer energia gratuita para os moradores da cidade e para a iluminação das ruas”, completa a presidente da Funarbe. A usina funcionou até meados da década de 1950, quando foi instalada uma distribuidora de energia da Cemig, então recém-criada. “A usina foi o marco da transição da iluminação por combustível fóssil e orgânico para a luz elétrica”.

MEMÓRIA

A moradores mais antigos da cidade não faltam histórias e lembranças relacionadas à usina. É o caso da aposentada Sônia Brant, de 69 anos, que se lembra bem dos equipamentos. O avô dela, Domingos Alves Teixeira, trabalhava na manutenção do espaço, e, quando chovia muito, era ele quem ia desentupir os canais devido ao excesso de água. “Na casa da minha avó, tinha um telefone, e, quando ligavam para lá, meu vó tinha que sair correndo, às vezes no meio da noite, para acudir. Ele não tinha »

NARUNA

NARUNA

MEDICINA ESTÉTICA

Dia da Noiva

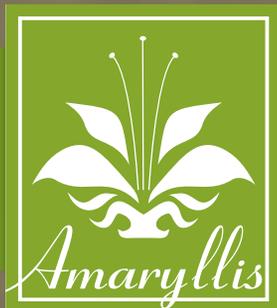
Para um dia inesquecível,
diversas opções de
relaxamento, embelezamento e bem-estar.

Esteja impecável no seu grande dia!



Conheça
nossos
pacotes!

31 3511 0578 | 31 9 8635 9442
Rua Santos Dumont, n° 818
1° andar - Ingá - Betim.



Decorações

*Há mais de 15 anos tornando
seu evento inesquecível*

Casamentos



15 Anos



Festas



 Amaryllis Arranjos

(31) 3051-5753 / 99993-3120 / 98689-1066

Rua Marechal Arthur da Costa e Silva, 104 A - Santa Lúcia - Betim/MG

www.amaryllisarranjos.com.br

hora para pegar ou largar serviço”, conta a senhora, que tinha cerca de 8 anos na época.

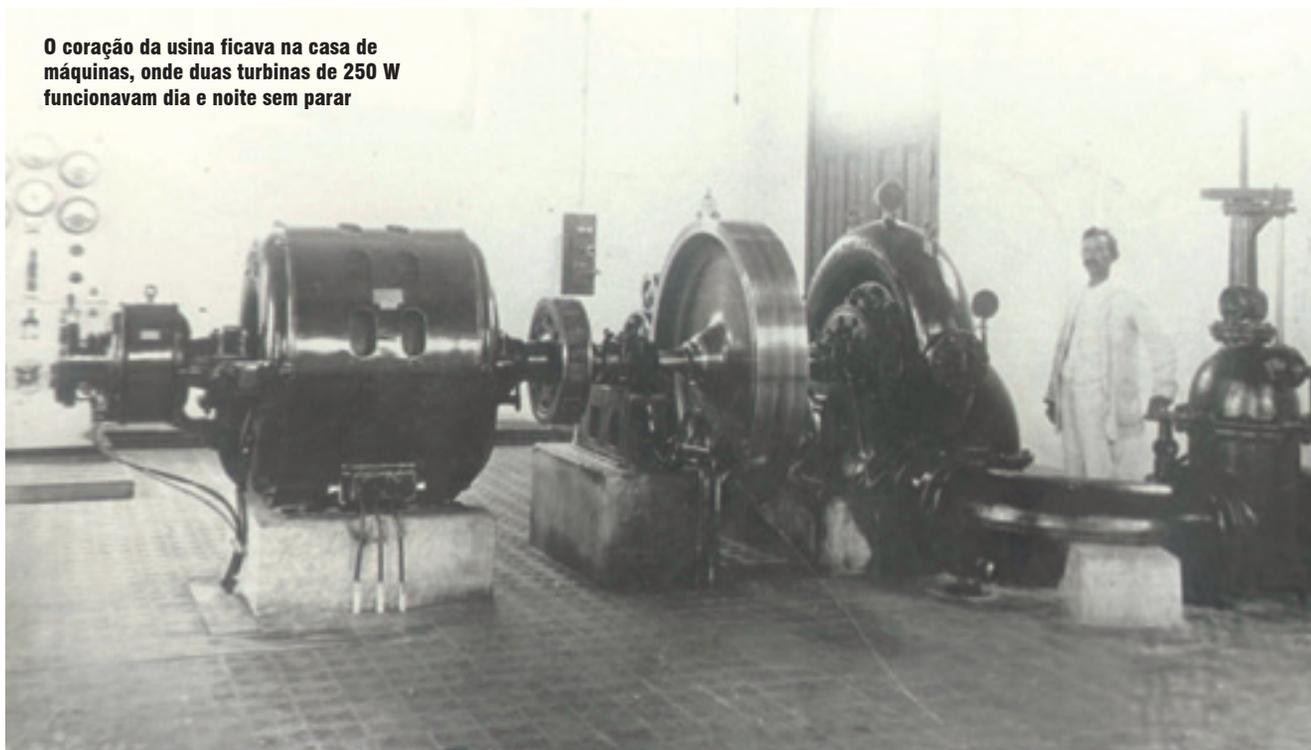
Segundo dona Sônia, a casa de máquinas era limpa e organizada, embora ela só tenha conhecido o espaço da porta. “Vovô não nos deixava entrar lá porque nós éramos muito curiosos e queríamos mexer em tudo”, brinca.

Já o pai de Lígia do Amaral, de 74 anos, José Amaral, até permitia que ela entrasse no lugar, mas sob supervisão. “Era uma casa grande, com duas janelas viradas para o rio. As turbinas ficavam no fundo, e, na entrada, tinha o quadro de horários dos funcionários”, lembra. “A parte externa era de nos tirar o fôlego por tanta beleza”, recorda-se ela. “Ao lado da casa de máquinas existia um jardim, com dalias de cores maravilhosas. Nunca mais vi iguais. Havia também rosas brancas, vermelhas e boninas”, diz. A represa também era muito bonita e, além de fazer parte do processo de geração

QUEM FOI O DR. GRAVATÁ?

O nome da usina surgiu popularmente em homenagem ao engenheiro-chefe da empresa responsável pela construção da estrutura: Antônio Gonçalves Gravatá. Nascido em Salvador, na Bahia, ele morou em Betim por cerca de dez anos, quando a cidade ainda era o distrito de Capela Nova. Conforme apontam dados históricos, ‘Dr. Gravatá’ era uma pessoa carismática. Além de Betim, ele atuou em outros municípios mineiros e do país, vindo a falecer em maio de 1950, em Belo Horizonte.

O coração da usina ficava na casa de máquinas, onde duas turbinas de 250 W funcionavam dia e noite sem parar



Acervo Funarbe

A USINA DR. GRAVATÁ:

- Foi criada em 1914
- Forneceu energia para Betim, Contagem e Divinópolis
- Contribuiu para o processo de industrialização em Minas Gerais
- Ocupava um trecho de pouco mais de 1 km do rio Betim
- Foi desativada em meados da década de 1950
- Teve sua casa de máquinas tombada pelo Patrimônio Cultural de Betim em 2001
- Terá sua restauração feita pela MRV, como contrapartida a uma série de investimentos a serem executados pela empresa no município
- Será transformada em um centro cultural

de energia, servia como área de lazer da região. “As pessoas iam nadar e pescar na cachoeira. A água era limpinha, e vinha gente de várias cidades próximas”, relata dona Sônia.

Desde quando Lígia nasceu até o início da juventude dela, o pai trabalhou no local. O electricista custou a aceitar quando a usina foi desativada. “Queriam transferi-lo para o interior de Minas, mas ele não quis ir. Então, ele ficou fazendo serviços como electricista em Betim até se aposentar”, conta.

Para dona Sônia, restaurar a usina será uma forma de retomar essas memórias das famílias mais antigas de Betim, bem como de um importante período do município. “Vai ser maravilhoso, pois vai resgatar a história da cidade e a minha também. Fico muito feliz com essa notícia”, ressalta. ■



PAISAGISMO VERTICAL: OS BENEFÍCIOS DA NATUREZA NO NOSSO DIA A DIA



Quando pensamos em um lugar agradável, arejado e fresco, com certeza é um local que tem área verde. A natureza influencia muito nosso estado de espírito, trazendo a sensação de bem-estar, sobretudo com o estresse do dia a dia, o excesso de áreas pavimentadas e o cinza que cobre nossas cidades.

Como nem sempre é possível ter um jardim, um ótimo recurso a ser adotado é o jardim vertical. É uma solução que permite trazer a natureza para os locais de convívio, principalmente quando não se tem muita área, transformando-o em um recurso ambiental. As cores, as texturas, as formas e as alturas e flores das espécies escolhidas para sua composição irão modificar visualmente o cenário, tornando-o agradável, com um belo efeito visual.



Hospital Sírio-Libanês - São Paulo

Atualmente, o jardim vertical vem ganhando espaço nas fachadas das edificações no Brasil, recurso já usado em muitos países. Essa é uma proposta que, além da estética, pode contribuir

VANTAGENS PARA O USO NAS FACHADAS DAS EDIFICAÇÕES

- Isolamento térmico e acústico na habitação
- Efeito estético na edificação e nos centros urbanos
- Menor custo com climatização
- Redução dos efeitos das ondas de calor
- Melhora da qualidade do ar e poluição
- Valorização do imóvel
- Redução da poluição sonora nas cidades

de forma significativa para o conforto térmico e acústico e, conseqüentemente, para a redução do consumo de energia com climatização. Além disso, ele agrega valor comercial, uma vez que as pessoas querem estar cada vez mais próximas da natureza.

Sua eficiência está em manter uma camada de ar entre a folhagem e a alvenaria, agindo como uma cortina verde. Ele pode ser aplicado de diversas maneiras: diretamente na alvenaria, no concreto e em outros elementos que vão atender à demanda ou compor a fachada. As vegetações mais indicadas para esses jardins são as trepadeiras (respeitando as que melhor se adaptam à proposta em questão). Para que o jardim tenha um melhor desempenho, é fundamental que ele seja definido previamente no projeto arquitetônico e em conjunto com os projetos de drenagem e irrigação.

Se você deseja construir um jardim vertical em sua residência, em seu trabalho ou em seu negócio, você deve atentar para alguns detalhes determinantes que o manterão sempre bonito e eficiente:

Estruturas e vasos - Existem muitos modos de montar a base de um jardim vertical ou horizontal. É possível usar diversos materiais e formas: painéis de madeira, treliça metálica ou madeira, bloco pré-moldado e outros. No mercado, já temos vários sistemas modulares industrializados com boas soluções técnicas e alguns funcionam como estrutura e cesto para plantas. As opções de vasos são variadas. Vale a pena pesquisar!

Seleção das plantas - O principal para um belo jardim é definir as espécies e saber se o local recebe incidência de luz direta, se é sombreado ou se está sob sol intenso, além da condição do vento, para que as plantas não desidratem. Algumas delas não se adaptam a todas as situações e não conseguem se desenvolver.

Manutenção - É importante monitorar sempre as plantas para verificar se necessitam ser regadas. Caso haja algum sistema de irrigação, deve-se verificar se todos os vasos estão recebendo água. O excesso ou a falta de água contribui para o surgimento de pragas. Avalie sempre as condições de crescimento, pois, com o tempo, pode ser necessário replantá-las ou renová-las.



AGORA, É SÓ COLOCAR A CRIATIVIDADE EM AÇÃO.

*Arquiteta e Urbanista | CAU 17227-8
sandra@sandraoliveira.com.br



Divulgação

Destino digno para os bichinhos

Cemitérios para animais oferecem serviços como crematório, planos especiais e até coaching fúnebre para o dono aprender a lidar com a perda do amigo

Patrícia Giudice

UM CONFORTO PARA O ANIMAL e para a família, um lugar para que os bichinhos descansem em paz. Betim abriga o primeiro cemitério para bichos de estimação de Minas Gerais, e o espaço está completando 18 anos. É um dos poucos no Estado e no Brasil que também disponibilizam o serviço de crematório.

O Cemitério e Crematório para Animais A Reviver, também conhecido como Cemitério dos Animais, não surgiu como um

simples empreendimento comercial. Ele foi idealizado após uma família perder um animal que amava muito e tentar dar a ele um sepultamento nos mesmos moldes dos humanos. O proprietário do local, José Maria Camargo, enfrentou dificuldades para sepultar o cão pastor Max, que faleceu em 1993, aos 17 anos. A partir daí, ele começou a sonhar em construir e oferecer o serviço para outras pessoas nesse momento que é tão difícil para os tutores.

Max morreu no Rio de Janeiro, e, na capital fluminense, também não havia nenhum serviço semelhante. Ele foi enterrado no sítio de um amigo da família, em Petrópolis. Anos depois, em 1998, de volta a Minas Gerais, José Maria comprou um terreno, no bairro Bandeirinhas, em Betim, onde decidiu implantar o cemitério.

O espaço conta com uma estrutura semelhante à dos cemitérios para humanos. Ao longo dos anos, o lugar foi tomando forma, crescendo e tendo sua infraestrutura aprimorada. O ambiente foi repensado, ganhando o plantio de árvores e de flores e um bem-cuidado gramado, que ofereceram ao local um ar de harmonia e zelo que os clientes tanto procuravam. O proprietário investiu em jazigos com

lápides de pedra ardósia polida para que a identificação de cada animal sepultado pudesse ser feita e onde as famílias pudessem deixar suas homenagens.

Os frutos vieram ao longo dos anos. Em 2013, já eram mais de 800 jazigos perpétuos exclusivos, os quais foram vendidos antes mesmo do falecimento do animal. Mais de 12 mil sepultamentos e mais de 4.000 cremações já se realizaram ali. E não são somente de cachorros e gatos. O lugar recebe tartarugas, coelhos, peixes, galinhas, ovelhas, diversos tipos de pássaros, entre outros animais. Há espaço também para animais de grande porte, como vacas e cavalos.

COACH FÚNEBRE

Kênia Camargo, coach e sócia-proprietária do A Reviver, revela que o estabelecimento vai começar a oferecer o coaching fúnebre. Ela, que já é especialista na área, implantou o serviço no cemitério e crematório para atender aos clientes. “Estamos lidando agora com aconselhamento, uma oportunidade de a pessoa tentar entender a perda do animal. Pode ser uma sessão em grupo ou individual. A ação auxilia adultos, crianças e idosos a reorganizarem as ati-

vidades cotidianas e a aprenderem a conviver com a ausência, a superar a dor da perda do animal”, explica.

A coach, que tem contato direto com os clientes do cemitério e crematório todos os dias, conta que algumas pessoas sofrem demais quando seu animal morre. “Conheço muita gente que já sofria de depressão e melhorou depois que ganhou um animal de estimação. E, quando esse se vai, é realmente muito difícil. Muita gente acredita até que ele vai voltar, que ainda está vivo tamanha é a vontade revê-lo”, conclui.

O cemitério oferece hoje quatro modalidades de serviços: a

Cemitério dos Animais/Divulgação



Cemitério para animais em Betim foi o primeiro a ser implantado no Estado e completa 18 anos; é um dos poucos em Minas e no Brasil que disponibilizam o serviço de cremação dos bichinhos

compra do jazigo, o sepultamento coletivo, a cremação individual e a coletiva. Há ainda a modalidade preventiva, quando a pessoa faz o pagamento parcelado antecipadamente para conseguir dar uma destinação digna garantida a seu animal. A remoção do corpo também é feita pela empresa, que oferece urnas com design pet. O dono ainda pode optar pela ornamentação do corpo e pela compra de flores e coroas.

PELA INTERNET

Outro cemitério para animais na região metropolitana de Belo Horizonte é o Bosque das Águas Claras, localizado em Macacos. Além dos serviços de sepultamento e de cremação, o local também tem o velório online. Em espaço individualizado, a família recebe login e senha para acessar as imagens capturadas da câmera instalada no velório, participando, assim, de uma transmissão em tempo real da despedida. Esse tipo de serviço não tem custo para o cliente que já contratou o bosque para realizar o enterro ou a cremação do animal. ■

SERVIÇO

CEMITÉRIO E CREMATÓRIOS PARA ANIMAIS A REVIVER

■ Rua Neide Andrade Araújo, 583, Bairro Bandeirinhas – Betim

BOSQUE DAS ÁGUAS CLARAS

■ Rua Seis de Outubro, 1.720, São Sebastião das Águas Claras (Macacos)

Nosso estímulo é saber que o seu futuro está conectado aqui.

Matrículas abertas

Ed. Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio

MARRIAN
INSTITUTO EDUCACIONAL

(31) 3532-3476 / 2571-2694

AV. EDMÉIA M. LAZZAROTTI, 2350 - INGÁ - BETIM

ESCOLA PARCEIRA



Bernoulli
Sistema de Ensino

Curso para ensinar a cuidar do próprio carro e a entender seu funcionamento faz sucesso com o público feminino, que busca independência na área automotiva

Patrícia Giudice

CUIDAR DO PRÓPRIO CARRO, saber a hora de trocar o óleo, não passar aperto se o pneu furar. A necessidade e o desejo de dominar essas habilidades têm feito com que as mulheres se interessem, cada vez mais, por mecânica, e, por conta disso, muitos cursos vêm surgindo no mercado para auxiliá-las. A ideia nem sempre é se tornar uma especialista no assunto. O objetivo principal mesmo é não passar sufoco na rua, sozinha ou com crianças no banco de trás. Mas, em alguns casos, elas se apaixonam tanto pelo tema que acabam investindo na profissão. Bárbara Brier, técnica automobilística e fundadora do blog Brier Cars, é uma profissional que está se dedicando ao assunto “empoderar as mulheres sobre mecânica”.

Bárbara trabalha há dez anos no setor automotivo. Fez curso técnico em automobilística e em aprendizagem industrial. Atuou em autopeças, oficinas mecânicas e treinamento técnico automotivo. Aos 19 anos já estava na montadora Fiat, trabalhando com treinamento. “Gostava de restaurar carros e comecei a me identificar mais com o mercado. As pessoas se assustam por eu ser uma mulher, mas gostam do que compartilho, das ideias, dos conceitos, dos eventos”, afirma. Com o blog, ela apostou também numa página no Facebook, hoje com quase 4.000 curtidas, e num canal no Youtube, em que posta vídeos sobre mecânica.

A paixão pelos carros allorou mesmo quando uma amiga disse a Bárbara Brier

Mulheres não só no volante

Samuel Gê



Por ter se identificado tanto com o tema, Nathália Maia se transformou em uma mecânica profissional

que estava cansada de ser enganada nas oficinas mecânicas aonde levava seu carro para consertar. Foi aí que a profissional teve uma ideia: montar um workshop somente para mulheres. A profissional já formou duas turmas, uma em julho e outra em agosto. “A necessidade das mulheres não é saber fazer tudo, dominar toda a técnica. Elas buscam mesmo é não ficarem na mão. Querem se sentir seguras quando estiveram com o filho, e o carro, de repente, estragar ou o pneu furar. Elas sempre acham que o mecânico está pas-

sando a perna nelas, e saber do assunto é uma forma de evitar isso”, conta.

O objetivo dos cursos, segundo a especialista, é permitir que as alunas entendam de forma básica o funcionamento de um carro e como ele deve ser mantido em segurança. “O automóvel tem que estar em segurança, a mulher tem que ter segurança. Esse é o foco, o objetivo principal”, diz.

O primeiro módulo do curso tem quatro horas e apresenta o fundamento do motor, seu funcionamento. “Minhas abordagens são ‘o que faz a roda girar’ e ‘está na hora >>>

Certificado **Digital**



Conluck
Contabilidade
Sempre Pensando em Você!

APOIO:



A Certificação Digital promove maior segurança e confiabilidade nas transações pela internet, além de um sistema ágil e confiável.

☎ 31 3591.3247 / 99167.7474

Falar com Edmar ou Glayson
CRC MG 105123

www.conluckcontabilidade.com.br
✉ conluckcont@terra.com.br

Rua Emerenciana Pedro da Silva, 210
Jd. Teresópolis - Betim / MG



Refleta a beleza das flores

- **DERMATOLOGIA**
Estética | Clínica | Cirúrgica
- **TERAPIA CAPILAR**
Queda | Restauração dos Fios
- **FISIOTERAPIA ESTÉTICA**
Facial | Corporal
- **NUTROLOGIA**
Esportiva | Emagrecimento | Hormonal
- **NUTRIÇÃO**
Esportiva | Clínica



YAGA.COM.BR



CLINICAYAGA



(31) 2571-2575

Avenida Juscelino Kubitschek, 474
Centro - Betim

da revisão'. Mesclo teoria com prática. Elas vêm o manual de manutenção do veículo, entendem a importância da troca de óleo e do filtro, aprendem a identificar o momento certo da troca da correia dentada, entre outras questões”, detalha.

LIBERTAÇÃO

Nas palavras de Bárbara, “trata-se de um curso libertador”. “A mulher acha que é complexo, mas, quando entra no universo técnico, começa a entender de fato, o que é muito bom, pois ela precisa do carro para trabalhar, para ter sua liberdade”, afirma.

Foi assim com Thamiris Santos Coutinho, de 28 anos. Ela é enfermeira, empresária, trabalha numa multinacional e viaja bastante. Por isso, o curso de mecânica para mulheres foi um divisor de águas em sua vida. Para ela, a mulher precisa ser independente no trabalho, financeiramente, mas também nessas pequenas coisas, como saber lidar com o próprio carro. Depois de fazer o primeiro curso, ela diz que quer fazer parte de todas as turmas que surgirem. “Quero viajar com meu carro, conhecer as coisas principais, trocar pneu, saber o que acontece no motor quando dá alguma pane, não ser ludibriada pelos mecânicos, enfim. Eu queria independência, e é o que estou conquistando. Ainda falta muita coisa para aprender, mas já ando com o manual do curso e meu kit de luvas sempre no carro. Além disso, sempre mando mensagem para as meninas para tirar dúvidas”, relata Thamiris.

Quem fez um primeiro módulo do curso já aguarda o próximo e pede que ele seja bem prático. A relações-públicas Flávia Albuquerque, de 32 anos, é supervisora de eventos e viaja a trabalho por toda Minas Gerais. Mesmo tendo motorista da empresa, ela prefere pegar a direção na estrada. Portanto, entender mecânica para ela é uma segurança a mais. “É importante a gente saber como resolver algo na estrada, ter noções básicas sobre o carro. Até mesmo para sabermos cuidar do próprio carro, termos atenção com sua manutenção”.

Atualmente, Flávia conta com um mecânico de confiança, mas nem sempre foi assim. Ela revela que já passou por situações difíceis, como realizar serviços desnecessários no carro e ainda pagar um valor além



Arquivo Pessoal

A técnica automobilística Bárbara Brier criou o blog Briers Car e oferece aulas de mecânica para mulheres

Denilton Dias



do praticado no mercado. E ela acredita que isso só aconteceu porque ela é mulher.

PROFISSÃO

Mas há quem ultrapassa os conhecimentos gerais para cuidar do próprio carro e decide fazer parte do mercado de trabalho no setor automotivo. É o caso de Nathália Rocha Maia, mecânica de 27 anos e professora no curso técnico de mecânica automotiva. Ela diz que sempre teve interesse por carros e brincava na oficina quando esperava o pai terminar o trabalho, no setor administrativo de uma concessionária. “Quando completei 18 anos, como estava com um turno livre, pois ainda cursava o pré-vestibular, decidi fazer o curso de aprendizagem em mecânica de automóveis. Até então, não tinha interesse em trabalhar na área, mas, quando o curso termi-

nou, tive muita vontade de aprender mais. Dei início, então, ao curso de eletricidade de automóveis”, recorda-se Nathália.

Aluna desta que nos cursos que fez, Nathália foi chamada para participar da Olimpíada do Conhecimento na modalidade Manutenção de Automóveis. “Fiz o processo, passei e tive a oportunidade de participar do melhor treinamento de minha vida, dentro do Senai e em várias concessionárias”, conta.

Hoje, ela dá aulas de mecânica numa turma que tem maioria de homens e revela que há preconceito e machismo. “Já escutei coisas que não devia, como cantadas, e me deparei com gente que achou que eu não era capaz. Mas mostrei que sou competente e detalhista e que me preocupo em fazer uma boa apresentação nas aulas. Aliás, a mulher, geralmente, faz o trabalho com mais riqueza de detalhes”. ■



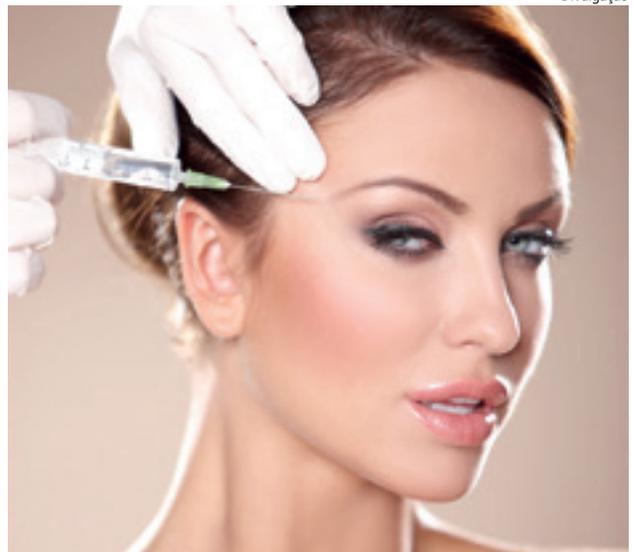
PREENCHIMENTO DAS TÊMPORAS

COM CERTEZA, VOCÊ JÁ OUVIU FALAR de preenchimento de ácido hialurônico no “bigode chinês”, na “boca de marionete”, nas “bochechas” ou nos lábios. Mas, e nas têmporas? Você sabia que também pode ser realizado preenchimento naquele “fundinho” ou depressão entre a cauda da sobrancelha e o início da implantação dos cabelos, na parte lateral do couro cabeludo? As têmporas profundas conferem um semblante “cadavérico” ou senil às faces mais magras, dando um ar de envelhecimento e promovendo a queda da cauda das sobrancelhas.

O preenchimento com ácido hialurônico é um recurso muito seguro e eficaz para repor o volume que foi absorvido com o passar dos anos nessa região. Apesar de esse local ser ricamente vascularizado por estruturas nobres e importantes, como os vasos temporais, com um bom conhecimento médico da anatomia facial e amplos domínio e habilidade técnica, é possível se obter um resultado surpreendente na harmonização facial em poucos minutos de procedimento.

A aplicação do ácido hialurônico é realizada em consultório médico, após apenas 30 minutos de anestesia tópica, através de uma fina e pequena cânula (espécie de agulha com ponta romba), a qual é introduzida na região para direcionar onde o preenchedor vai ser colocado. Toda a profundidade das têmporas e da cauda das sobrancelhas é então elevada, sendo projetada volumetricamente, conferindo ao terço superior da face uma maior visibilidade.

A intenção é inverter novamente a base do triângulo facial para cima, o qual vai se voltando para baixo durante o processo de envelhecimento, devido principalmente à absorção da gordura facial e ao aumento da flacidez cutânea. O procedimento todo dura cerca de 20 minutos, e não há necessidade de pontos cirúrgicos ou de repouso, podendo o paciente retornar imediatamente às suas atividades.



Divulgação

O resultado chama a atenção pela naturalidade que concede: a harmonização da face, encantando médicos e pacientes pela satisfação mútua com o tratamento. Desnecessário enfatizar que um bom resultado se inicia com uma boa avaliação, a qual, por sua vez, é pautada por um meticuloso senso estético, que passa pela sensibilidade e pela percepção da necessidade de sua realização. ■

Dra. Adriana Lemos CRM 32011 | Membro da Academia Brasileira de Dermatologia e da Sociedade Brasileira de Laser em Medicina e Cirurgia | Diretora Clínica e Administrativa da Clínica Yaga - Saúde, Beleza e Bem-Estar | adrianalemos.com | [@dra.adrianalemos](https://www.instagram.com/dra.adrianalemos) | [adriana.yaga](https://www.facebook.com/adriana.yaga) | yaga.com.br | yaga.com.br | [@clinicayaga](https://www.instagram.com/clinicayaga)



**PUMP
JUMP
PILATES
TÊNIS (quadra de saibro)**

Treinamento Funcional

Com tanta novidade, todos da casa vão querer malhar.

Natação
Hidroginástica
Hidroterapia
Musculação

NOVIDADE:
Zumba

Novas turmas e pacotes promocionais. Agende uma avaliação e garanta já a sua vaga. No BoleÁgua tem opção pra família inteira ficar em forma!

3531.3783 Bairro Filadélfia . Betim



Projeto difunde a cultura Rastafari e une as pessoas por meio da produção, da distribuição e da comercialização de alimentos artesanais e integrais baseados nas culinárias vegana e vegetariana

Iêva Tatiana

COM OS PROPÓSITOS de difundir a cultura Rastafari — que proclama Hailê Selassî I, imperador da Etiópia, como a representação terrena de Jah (Deus) — e de unir pessoas, o coletivo Roots Ativa foi criado em 2005. Formado por agentes e produtores culturais, educadores ambientais, cozinheiros, oficinairos e artistas, o coletivo firmou raízes na Vila Nossa Senhora de Fátima, no aglomerado da Serra, na região Centro-Sul de Belo Horizonte, e se sustenta, parcialmente, por meio da produção, da distribuição e da comercialização de alimentos artesanais e integrais baseados nas culinárias vegana e vegetariana.

O local escolhido como sede do projeto não foi aleatório. “A cultura Rasta trabalha pela reparação histórica que vem acontecendo. (O aglomerado) é um lugar em que a maior parte da população é negra. Nada melhor do que trabalharmos com a parcela mais reprimida”, justifica um dos membros do coletivo, Thiago Lopes, de 35 anos. Segundo ele, o Roots Ativa começou com, aproximadamente, cinco integrantes e, hoje, dezenas se somam à iniciativa, vindos de todas as partes do Brasil. Nos últimos dois anos, o grupo passou a investir na criação de uma cozinha criativa para a geração de renda.

Os participantes coletam resíduos de cerca de 30 famílias e de um sacolão da região para transformá-los em adubo para plantas, proporcionando, também, uma formação às pessoas. “Além dessas atividades, temos outra na área de costura. As mulheres estão se levantando por elas mesmas e criando con-

Roots Ativa ganha BH

Fotos: Divulgação

Os bombons do Roots Ativa são produzidos à base de grãos e mel



O público vegano pode ser atendido com o hambúrguer feito com grão de bico ou lentilha



As paçocas caseiras são uma excelente opção para quem não consegue ficar sem doce

dições de trabalho”, afirma Lopes, ressaltando que o retorno tem sido positivo. “O envolvimento foi muito bom. Fomos muito bem-recebidos pela comunidade. Somos muito gratos”, ressalta.

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Os alimentos integrais – chamados de

I-tal, que significa “puro, natural ou limpo” – fazem parte dos princípios adotados pelos seguidores da cultura Rastafari. Há mais ou menos um ano, a produção gastronômica do coletivo, que segue essa linha, tem ganhado, também, as ruas da capital mineira e o paladar dos belo-horizontinos com o sistema delivery. Assim,

toda quarta-feira, a área central da cidade e os bairros adjacentes à avenida do Contorno, principalmente, são atendidos pela entrega de sucos naturais, bombons de grãos com mel, granola artesanal, pastéis integrais e hambúrguer vegano.

De acordo com Lopes, a diversidade é o que norteia os trabalhos do Roots Ativa, e todos são bem-vindos a fazer parte do grupo e a contribuir com os trabalhos desenvolvidos por ele. “A gente só pede para que as pessoas entrem em contato antes, a fim de conhecermos a intenção delas e de conversarmos com os moradores (da comunidade) para sabermos o que eles acham. A casa é aberta, e não temos atividades predefinidas sempre. Aqui, as crianças participam de tudo, e temos oficinas o ano todo”, conclui. ■

SERVIÇO

Telefones: 4137-0137 /
99266-9136 / 97130-3230
E-mail: ativa.roots@gmail.com

APROXIMAR
fotografia

Case de dia
20% off para casamentos diurnos

(31) 3787-0205 / (31) 98262-2667
www.aproximarfotografia.com.br
@aproximarfotografia
Aproximar

Promoção válida para cerimônias com início até as 16h e para contratos assinados até 15 de novembro de 2016.

A hora do 'sim'

Sarau Betim convida noivas para verem de perto a realização do sonho de uma cerimônia e de uma festa de casamento organizadas e bem-sucedidas

Patrícia Giudice

SÃO POUCOS PASSOS ATÉ O ALTAR, poucos minutos até o esperado “sim”, poucas palavras até o momento de jurar amor eterno, na alegria ou na tristeza. Mesmo em cenário de crise econômica, casais se viram como podem para realizar o sonho do casamento. A cerimônia pode ser rápida e compacta, ou demorada e grandiosa, com ou sem festa, mas alguns detalhes, preparados com muito cuidado pelos noivos, enchem os olhos dos convidados e fazem a alegria das famílias. O que nem todos conseguem imaginar é o quão é complexo – apesar de prazeroso – planejar e formatar esse momento.

Buscar uma ajuda profissional e contratar as empresas certas garantem quase 100% de acerto do evento, tudo para que os convidados postem muitos cliques nas redes sociais e saiam encantados. É por isso que eventos como o Sarau Betim, re-

alizado anualmente em Betim, na região metropolitana de Belo Horizonte, são organizados. O intuito é apresentar a noivas e noivos os melhores serviços e fornecedores do mercado nesse segmento. O Sarau, que ocorre na cidade há quatro anos, é exclusivamente voltado para o casamento e tem diferenciais que garantem público e bons parceiros.

A palavra “sarau” deriva do latim “sérum” e faz referência ao entardecer, ao pôr do sol. No século de 19, esse tipo de evento era, comumente, organizado com o objetivo de se compartilharem experiências, num clima mais próximo e aconchegante. É exatamente essa a proposta do Sarau Betim, ou seja, proporcionar aos noivos um ambiente em que eles possam, de maneira prática, ter contato direto com alguns dos melhores fornecedores, sem a necessidade de se deslocar para visitar vários locais, o que é essencial nos dias atuais, em que não se tem



A modelo betinense Juliane Késsia desfilou com um dos vestidos de noiva à mostra na segunda edição do Sarau Betim, realizada no Salão Versailles

tempo suficiente para resolver todos os problemas cotidianos. Então, no Sarau, é se sentar, apreciar, idealizar ali mesmo o dia D e negociar. “Tudo está ali – bifê, barman, grupos de apresentações musicais e muitos outros serviços –, e isso facilita muito para o cliente na escolha.



Temos diversos casos de noivas que participaram do Sarau e escolheram especificamente os profissionais que estavam no evento exatamente por causa dessa amostragem”, conta Fernando Santos, organizador do evento.

Bruna Cotta Diniz é assessora de ca-

samentos e viu no Sarau a oportunidade que precisava para fazer seu negócio crescer. Nas feiras, conseguia apenas entregar cartões e folhetos sobre seu serviço. No Sarau Betim, alcançou o gosto das noivas e mostrou para elas a importância de se ter um assessoramento direto para que

tudo dê certo antes, durante e depois da cerimônia e da festa. “Gosto do evento e participo de todas as edições. Possui um formato menor do que o de uma feira e uma concorrência menor entre fornecedores, o que é vantajoso para nós, profissionais do ramo. É bem focado no »»



Os participantes da edição de 2013 do Sarau puderam conhecer estes serviços de estrutura de boate e som

público-alvo. Foi o único evento de noiva em que tive retorno dos casais e noivos felizes com o resultado”, relata Bruna.

Para as noivas, o encontro é uma oportunidade de conhecer todas as tendências e as pos-

sibilidades de composição tanto da festa quanto da cerimônia. Como as vagas para participar do evento são limitadas – as inscrições devem ser feitas pelo site saraubetim.com.br –, cada fornecedor consegue dar uma atenção especial aos



Exemplo de decoração de um dos ambientes de uma festa de casamento que a edição de 2013 do Sarau mostrou a noivos e noivas

futuros clientes. “No Sarau, é possível explicar todo o trabalho de assessoria e cerimonial e transmitir tranquilidade aos casais, sobretudo às noivas. O evento permite que criemos um vínculo com a noiva”, ressalta Bruna Cotta.

A profissional diz que acompanha o casamento desde o início de sua concepção até depois da festa. Ela prepara um projeto, contata fornecedores, realiza reuniões mensais e inúmeras outras ações que facilitam a vida dos clientes. “Nossas noivas não ficam loucas nem preocupadas com nada. Acompanhamos tudo, e isso é fundamental para o sucesso do evento. É um trabalho de ‘personal’ mesmo”, compara.

A HISTÓRIA DO SARAU

O Sarau Betim foi idealizado por Fernando Santos, proprietário da Áudio Mídia, que oferece projetos de luz e som para festas, e da Self Cabine, uma cabine onde os convidados fazem a própria foto para guardar como lembrança da festa. A primeira edição do Sarau aconteceu em 2012, quando profissionais do segmento em Betim sentiram falta de um evento que se dife-

renciasse das tradicionais feiras de noivas. “Normalmente, as noivas vão a feiras apenas para ver os profissionais e pegar cartões e folhetos. No Sarau, não. Elas veem tudo pronto. No espaço onde realizamos o encontro, que já é próprio para festas, demonstramos todos os serviços aos clientes. É como se elas estivessem assistindo a uma cerimônia de casamento e, depois, a uma festa”, conta Fernando.

Com o Sarau, Fernando garante que as noivas não voltam para a casa cheias de cartões e com poucas decisões tomadas. “Em nosso evento, nosso público-alvo já ouve o som da banda, degusta o bifê, conversa com assessores, idealiza decorações, dimensiona o espaço do salão, experimenta o drinque do barman que pode ser oferecido em sua festa. Enfim, são inúmeros detalhes que elas conseguem visualizar para, a partir dali, já darem início a seus preparativos. “Nossa preocupação é que o evento reúna sempre os melhores e mais consolidados profissionais do ramo. Temos empresas parceiras conceituadas, que participam conosco desde o início”, afirma. >>>

ABRA AS PORTAS DA SUA NOVA VIDA E DA SUA NOVA CASA

Construa sua nova história em um imóvel perfeito para você. A realização do seu sonho é o nosso compromisso. Na Célio Nogueira Imóveis você encontra as melhores opções para seu novo endereço em Betim. Transparência e credibilidade de uma imobiliária com mais de 50 anos de mercado.

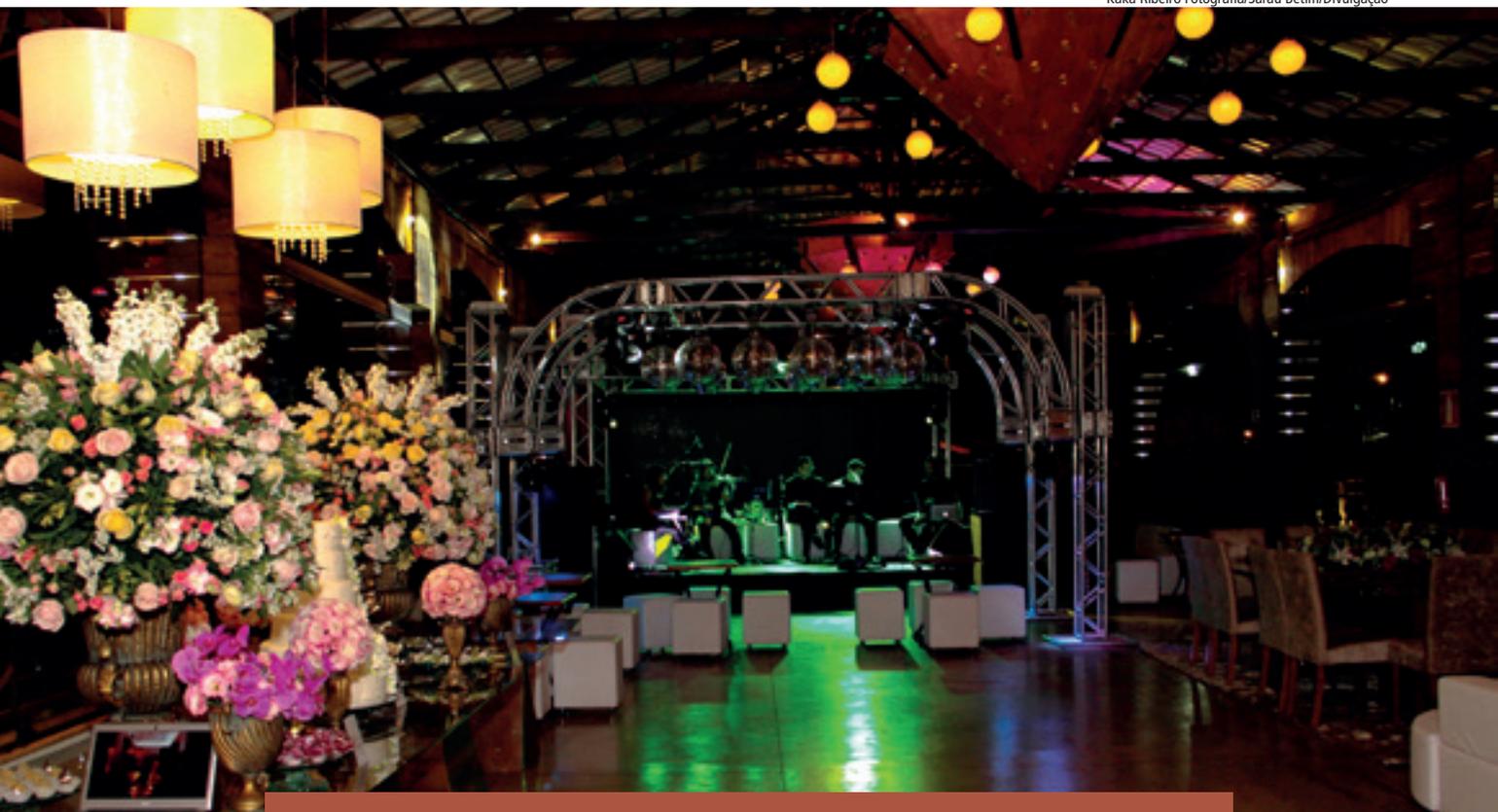


**Célio
Nogueira
Imóveis**



(31) 3531-1642

www.celionogueiraimeveis.com.br
Rua Amaldo Araújo, 113 - Ingá - Betim/MG



Estas foram a decoração e a boate apresentadas na terceira edição do Sarau Betim, promovida no espaço de eventos do restaurante Porteira Velha, onde o encontro de noivos ocorrerá neste ano



Fernando Santos é o idealizador e o organizador do Sarau Betim. Ele criou o evento com o objetivo de reunir alguns dos melhores e mais consolidados profissionais do ramo.

Ao longo dos anos, o evento se aperfeiçoou, segundo diz Fernando, e, atualmente, consegue mostrar para as noivas todo o arcabouço de itens e serviços que não podem faltar no casamento. “O Sarau Betim se aproxima, cada vez mais, do gosto das clientes e do que elas buscam de verdade, pois acompanha as tendências de mercado e apresenta boas opções com preços negociáveis. “Desde a primeira edição, verificamos que esse formato agradou muito por conta do formato e de nossa preocupação em oferecer sugestões de serviços compatíveis com a atualidade”, diz o idealizador do Sarau. Assim, ainda que o evento tenha a participação de empresas tradicionais e conceituadas novidades tanto de serviços quanto de fornecedores são apresentadas a cada edição. Fernando cita o exemplo de uma tendência atual: os chamados *miniweddings*, que são casamentos com um número restrito de convidados e bastante sofisticados. Outra novidade são os carrinhos e *bike foods* de doces, guloseimas e o que mais a imaginação permitir. As cabines de fotos também são outra atração nova, que já se transformou, aliás, na sensação >>

Solene

O cerimonial da noiva econômica

Texto por Amanda Ribeiro

Organizar um casamento é uma tarefa que demanda muita paciência e, acima de tudo habilidade de planejamento. Em um momento tão importante e único quanto esse, é imprescindível contar com o auxílio de uma empresa como a Solene Cerimonial. Empresa nova, a Solene tem conquistado rapidamente seu espaço no mercado de casamentos.

O Cerimonial trabalha sempre de forma dinâmica, oferecendo soluções inteligentes, criativas e econômicas ao casal. Entre os serviços oferecidos, estão a assessoria completa, personalizada ou apenas para o dia do casamento e auxílio ao cerimonial. Entretanto, o ideal é que o trabalho de assessoria se inicie antes mesmo da decisão do casal sobre qual buffet contratar ou qual espaço é o mais viável, explica a proprietária do cerimonial:

“Ter acesso aos melhores fornecedores e à experiência na definição de todas as etapas da organização da cerimônia é de extrema importância para que tudo dê certo no grande dia. Nós auxiliamos todo processo de busca por serviços que se encaixam ao perfil e possibilidades dos clientes, focando nossos esforços em fazer um trabalho mais econômico possível!” afirma Priscila.

Por isso, a Solene Cerimonial aguarda ansiosamente para conhecer sua história e traduzir o seu amor em uma festa inesquecível!

Entre em contato conosco e faça do seu sonho mais lindo uma realidade!

031 9 9617-1897

Deus é fiel!



Créditos: Make por Viviane Silva | Fotografia por Fabricio Oliver



Um dos casais já fotografados por Lucas Abraão (na foto em detalhe) foi Rodrigo e Inahê Drumond



A missão é fotografar emoções

Fotografar o amor. Lucas Abraão, fotógrafo especialista em casamento, entende que é esse seu trabalho. Parceiro do Sarau Betim há várias edições, ele estará no evento, no dia 29, mostrando como tão bem eterniza momentos especiais. “Tenho um estilo de fotografar diferente, que foge do tradicional. Fotografo emoções”, afirma.

E, mesmo num mercado tão disputado, Lucas se destaca. Ele faz parte das maiores associações de fotógrafos de casamento do mundo, a Wedding Photography Select, a Fearless Photographers e a Inspiration Photographers. São sete anos de estrada, atendendo a casais de Betim, Belo Horizonte e de qualquer parte do país e do mundo, com exclusividade, contato direto e acompanhamento de todas as etapas do casamento. “Crio uma proximidade com o casal, preciso saber da história dele, do que eles gostam, do que já fizeram juntos. Isso reflete nas imagens”, explica. A ideia

principal é traduzir nas fotos a identidade do profissional e do casal. “Tenho a alegria de me divertir enquanto trabalho. Fotografo de uma forma natural, espontânea e sem clichês. Por esse motivo, minhas fotos têm emoção, naturalidade, são coloridas e cheias de vida”, complementa Lucas.

A fotografia de casamento envolve um trabalho antes da cerimônia e da festa, durante esses dois eventos e também depois. Exatamente por isso, durante o Sarau Betim, Lucas e sua equipe conseguem dar uma atenção individualizada a cada casal. Recentemente, em parceria com a fotógrafa Jéssica Nery, especialista em família e em recém-nascidos, Lucas Abraão abriu um grande estúdio em Betim, diferenciado e com espaço exclusivo para o atendimento de casais. O estúdio fica na avenida Edméia Mattos Lazzarotti, 2.901, 1º andar, no bairro Ingá. O telefone de contato é 31-2571-1818. É ligar e agendar uma visita!

das festas de casamento, oferecendo a todos uma lembrança criativa daquele momento.

NADA DE CRISE

Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostram que, a cada ano, acontecem mais de 1 milhão de uniões em todo o país. São casamentos e recasamentos, muitos embalados por uma grande festa e uma bela cerimônia. Conforme aponta a Associação Brasileira de Eventos Sociais (Abrafesta), o mercado de casamentos movimentou entre 2014 e 2015 R\$ 16,8 bilhões no Brasil.

A estimativa da Abrafesta é que, para se preparar uma cerimônia de casamento, seja necessário reunir em torno de 40 serviços diferentes. Fotografia, maquiagem e cabelo, massagens, músicos, mestres de cerimônia, bifê, convites, vestido, terno, damas e pajens, lembrancinhas, bolo, espaço. A lista é bem longa e, por isso, há a necessidade de que profissionais especializados sejam um investimento importante na organização.

Segundo Fernando Santos, os casais não deixaram de celebrar o momento por causa da crise econômico-financeira que o país atravessa há algum tempo. “As festas continuam acontecendo. O que notamos no mercado é que o casamento, hoje, não é preparado mais para 600 pessoas, mas para aproximadamente 200 convidados. Talvez essa tenha sido a forma que os noivos encontraram de ‘burlar’ a crise para não deixarem de realizar o sonho do casamento ou talvez seja essa mais uma tendência. Portanto, o número de pessoas convidadas diminuiu, mas o volume de eventos, não”, finaliza. ■

SERVIÇO

Sarau Betim: 29 de setembro, às 18h, no Restaurante e Espaço para Eventos Porteira Velha (Rodovia 381, KM 489, Betim)

Inscrições: www.saraubetim.com.br

Entrada: gratuita

MAIS DO QUE
ARQUITETURA,
UMA VISÃO
INTELIGENTE.

 **SANDRA Oliveira**
arquitetura e urbanismo

psb

31 3511.0538
arquitetura@sandraoliveira.com.br
Prof. Osvaldo Franco 90
sala 610 Centro
Betim MG



Nós acreditamos no amor.... E isso faz toda a diferença!

Inspire Respire Pire

Rua Felipe dos Santos, 674, sala 801, Centro - Betim/MG
Tel: (31) 2571-3898 - (31) 99696-2551
www.yesidofotografia.com.br





RESSUSCITANDO FLORESTAS

RECENTEMENTE, PASSANDO POR UM CONDOMÍNIO na cidade de Brumadinho (MG), fiquei observando as belas casas de campo, a arquitetura e o paisagismo, mas fiquei incomodado com uma sensação que descreveria como o “vazio dos gramados”.

As pessoas se afastam da cidade em busca do silêncio, da reaproximação com a natureza e, ao encontrarem-nos, retiram da natureza o que elas consideram que não deve fazer parte dela, como se o homem fosse o juiz, ou pior, como se o dono fosse o juiz, a decidir o que deve viver e morrer na mata.

Vêm então os gramados, enormes, impecáveis, irrigados por litros e litros de água que jorram de aspersores incansáveis, que não servem a nada, a não ser à nossa própria vaidade, sempre a serviço do vazio. Depois, vêm as roseiras, os coqueiros, as buganvílias, os imbés, os pés de manga, os coqueiros, os antúrios, as espadas-de-são-Jorge, as jiboias, os lírios, as laranjeiras, os abacateiros, os pés de tangerina. E saem os jequitibás, os jacarandás, os ipês, as quaresmeiras, os palmitos, os manacás, os paus-ferros, as sibipurunas, as caviúnas e o paus-brasis. Saem orquídeas nativas, que são substituídas pelas vistosas orquídeas criadas pelo homem.

Ocupamos, então, nossos espaços em condomínios – caros e para poucos – e, em busca da natureza, tratamos de urbanizá-la e de despi-la de nossos assombros para torná-la confortável. Cheguei a ouvir que os micos-estrela da região eram um estorvo e que importunavam todos, roubando comida e, pasmem, invadindo as residências e fazendo bagunça. E fiquei imaginando que os belíssimos micos-leões-dourados devem ter sido vítimas desse discurso para chegarem tão próximos da extinção.

Fiquei então pensando que muita de nossa riqueza ostenta-



Divulgação

da é um pobre substituto de nossa pobreza interior, que buscamos o vazio porque somos vazios, que fugimos da cidade aterrorizados pelo que fizemos, mas que carregamos as urbes e a destruição conosco.

E que aqueles que têm poder, mas não se sentem demasiados, deveriam saber que qualquer tolo pode derrubar uma floresta, mas que há humildade e grandeza no gesto de ressuscitá-la, devolvendo a ela aquilo que deveria estar nela. ■

**Crítico de arte, professor de judô, estudioso de direito, filosofia, sociologia, história e psicanálise*



Danielle Ferreira Sá
Fonoaudiologia Especializada

Atendemos particular e convênio

Rua Clotildes Borges, 326, Jd. da Cidade, Betim/MG.

Tel: 31 3532-1410 / 31 9902-1410

Segunda à sexta de 08:00 às 18:30 e sábados: 08:00 às 12:00

www.clinicadaniellesafonoaudiologiaespecializada.wordpress.com

- ✓ Audiometria Tonal (Audiometria Ocupacional)
- ✓ Audiometria Vocal
- ✓ Imitancimetria
- ✓ Emissões Otacústicas (Teste da Orelhinha)
- ✓ Aparelhos Auditivos

Agende seu exame!





ARMAZÉM
casa e presente

*Tornando seus momentos
ainda mais
Inesquecíveis!*



IDEIAS VIRTUAIS

(31) 2571-6622 / 9 7309-1645 

Av. Nossa Senhora do Carmo 233, Centro - Betim - MG



www.armazemcasaepresente.com.br



No Brasil, segundo a proprietária da agência Mundos e Rumos, Helena Falcão, Porto de Galinhas é um dos destinos mais procurados por recém-casados

Enfim, sós e no

Um dos primeiros momentos “enfim, sós” dos recém-casados é a lua de mel, e, para marcar a importância dessa data, cenários paradisíacos são os mais cobiçados pelos casais. Para os mineiros, a viagem fica melhor ainda se o pacote incluir praia, sol e calor.

Iêva Tatiana

NO BRASIL, OS DESTINOS MAIS PROCURADOS por noivos ou recém-casados estão no Nordeste, região em que há o predomínio de tempo bom durante todo o ano e diversas opções de *resorts all inclusive*, os preferidos por quem não quer pensar em nada além de curtir o romance.

De acordo com a proprietária da agência betinense Mundos e Rumos Turismo e Viagens, Helena Falcão, Porto de Galinhas (PE), Maragogi (AL) e Salvador (BA) são os refúgios mais seguidos pelos casais. “Gramado (RS) também é uma opção romântica, mas o pessoal procura mais os grandes *resorts*, que estão concentrados no litoral nordestino”, explica.

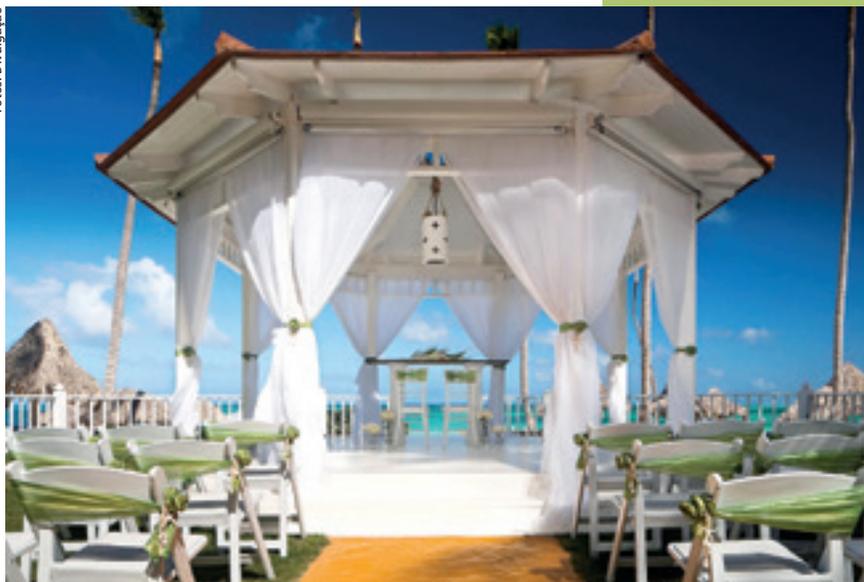
Fora do país, o Caribe é, sem dúvida, a principal escolha para curtir os dias que sucedem o “sim” dito no altar. “Não sei o que acontece, mas 90% da procura por viagens é para lá. É uma questão cultural, eu acho”, diz Helena.

No ranking dos locais mais visados na região, Cancún, no



A bancária Rafaela Santos e o consultor Vitor Sales fizeram um dos roteiros mais desejados por casais em lua de mel: Punta Cana, na República Dominicana

Fora do país, o Caribe é o campeão na escolha de casais para realizarem o casamento ou para curtirem a lua de mel



paraíso!

México, e Punta Cana, na República Dominicana, lideram com folga. Este último foi onde a bancária Rafaela Santos e o consultor Vitor Sales, ambos de 29 anos, passaram a lua de mel, em abril deste ano. Depois de ouvirem as histórias de dois casais amigos que haviam feito o mesmo passeio, eles decidiram conhecer de perto as belezas naturais caribenhas – e não se desapontaram. “Não conhecíamos o lugar, e ele superou todas as nossas expectativas. O mar é maravilhoso, os hotéis, muito bons, e o pessoal, super bem-preparado para receber a gente”, elogia Rafaela. Os planos, agora, são retornar à região para uma segunda lua de mel. “Nosso próximo destino será Cancún. Queremos conhecer lá também”, revela a bancária.

NOVO PERFIL

Segundo Helena, além do destino, a escolha pelo mês de viagem tem seguido um padrão ultimamente. A preferência das noivas por setembro – em substituição a maio, tradicional época de realização de casamentos – refletiu no aumento de demandas da agência nesse mês.

“Setembro está tendo mais procura (para lua de mel), mas, de uma forma geral, no segundo semestre existe mesmo esse aumento. Já estou com orçamento de (viagem de) casamento para o ano que vem”, conta.

A antecedência nos preparativos para a viagem, inclusive, é uma dica importante para quem quer economizar. Conforme a proprietária da Mundos e Rumos diz, quan-

to antes o pacote for comprado, maiores as chances de o casal encontrar voos e hotéis vazios, o que faz com que os preços de passagens e hospedagem saiam mais em conta. “Quanto mais perto da data, mais difícil fica de negociar. Às vezes, conseguimos promoções e preços mais atrativos. As pessoas, geralmente, pensam que ir para o Caribe é muito caro, por se tratar de um destino internacional, mas a média é de R\$ 5.000 por pessoa para uma viagem de sete dias, incluindo passagens e hotel *all inclusive*”, informa Helena.

TENDÊNCIA

Outra possibilidade que chega com força ao mercado de turismo é a realização de cerimônias no local onde o casal passará a lua de mel. “Particpei de um treinamento recente e percebi que a tendência, agora, é fazer casamento em *resorts* fora do Brasil. Sai mais em conta do que fazer festa aqui e viajar depois”, garante a empresária. De acordo com ela, a celebração torna-se naturalmente mais seletiva, já que apenas parentes e amigos próximos dos noivos participam. “Mas fica mais barato, porque existem redes de hotéis que oferecem o serviço, com tudo incluso. E o casal já emenda com a lua de mel. É uma tendência fortíssima. Nós já vamos começar a divulgar esse serviço”, adianta. ■

DESCONTOS!

A Mundos e Rumos firmou parceria com alguns fornecedores de Betim no segmento de casamento. Assim, os noivos que comprarem o pacote de lua de mel ou de destination wedding ganharão 5% de bônus sobre a lista de presentes na loja *Objetos* e descontos que vão de 10% até 23% na *Aproximar Fotografia*, além de receberem um brinde personalizado, feito com exclusividade para o casal.



mundos e rumos
TURISMO E VIAGENS

 [facebook.com/MundoeRumos](https://www.facebook.com/MundoeRumos)

 [instagram.com/mundoserumos](https://www.instagram.com/mundoserumos)

JÁ OUVIU FALAR DE ESTÉTICA ÍNTIMA?

EXISTEM HOJE NO MERCADO DIVERSOS procedimentos estéticos para rosto, corpo e cabelo. Porém, o que muitas pessoas ainda não conhecem é uma área da estética que vem evoluindo bastante: a da região íntima.

O envelhecimento é um processo natural e fisiológico que ocorre em todas as partes do corpo, e a região genital não fica de fora. Além do processo de envelhecimento intrínseco (fisiológico), somam-se fatores como obesidade, tabagismo, alcoolismo, hábitos alimentares inadequados, alterações hormonais, processos mecânicos – como depilações à cera –, gestações, uso de determinadas medicações, vestimentas inadequadas e até componentes genéticos que podem agravar ou causar alterações estéticas na região genital.

Aqui, na Clínica Vithar, oferecemos essa moderna inovação, por meio da qual realizamos vários tratamentos que melhoram a aparência da região íntima da mulher, com técnicas simples e rápidas, feitas em consultório: clareamento de virilha, tratamento para flacidez, rejuvenescimento, aumento do ponto G, minilipo e a chamada cirurgia da intimidade, a ninfoplastia, que é a correção cirúrgica dos pequenos lábios. Segundo a cirurgiã plástica Nilza Mello, membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, quando o objetivo da mulher é melhorar o aspecto dos grandes lábios, que foram alterados devido ao envelhecimento, à perda de peso ou à hereditariedade, fatores que provocam o murchamento dessa região, é realizado o preenchimento com ácido hialurônico (substância natural, presente no corpo humano) para recompor a estrutura e melhorar a aparência do local. Em todos os procedimentos, são utilizados anestésicos, e a recuperação é rápida.

Esses tratamentos ainda são um tabu para a sociedade. Muitas mulheres não buscam orientação médica por terem vergonha, preconceito (falta de conhecimento) ou por acreditarem que não exis-



A cirurgiã plástica Nilza Mello (CRM 36575) atua nas áreas de estéticas facial e íntima na Clínica Vithar

ta solução. E isso vai muito além da parte estética, pois a resolução do problema pode devolver à mulher conforto e desejo sexual, melhorando o relacionamento com o parceiro, além de lhe proporcionar mais bem-estar, qualidade de vida e resgate da autoestima.

Não deixe simples questões se tornarem grandes obstáculos. Procure o médico e o tratamento adequado. ■



**Endereço: avenida Teotônio Parreira Coelho,
400, Ingá Alto, Betim
Telefone: 2571-5727
Médica responsável técnica:
Samara Cassimiro (CRM/36582)**

SEU ESPAÇO DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



INTEGRAIS ORGÂNICOS GRANEL
CONGELADOS DIET SEM GLÚTEN SEM LACTOSE
LIGHT SUPLEMENTOS PADARIA LANCHONETE

(31) 3532-7547   /mercadoverdenaturais
 (31) 9-7360-5585   mercadoverde_naturais

www.mercadoverdenaturais.com.br

Av. Edmeia Mattos Lazzarotti, 2.610, Ingá Alto
 Betim - MG



O famoso XCrístão pesa quase 1 kg; ele leva um molho especial, cujo preparo é o segredo do negócio, guardado a sete chaves

Outro fator que pode explicar o sucesso do “sanduíche-sensação” é que uma das carnes que compõem o preparo é de fabricação própria



XCrístão na terra

Sanduíche que nasceu de um lanche entre amigos em Betim, há três meses, já ultrapassou as fronteiras do país para ser vendido na Inglaterra. A ideia de sucesso é o campeão de vendas no cardápio do Espaço Crístão, em Befim.

Iêva Tatiana

A RECEITA É DOBRADA: dois pedaços de carne – sendo uma de fabricação própria –, duas fatias de muçarela, duas de presunto, duas porções de bacon... acrescentem-se aos ingredientes um *chicken* crocante por fora, molhadinho por dentro e um molho especial (guardado a sete chaves). *Voilà!* Está pronto o XCrístão, sanduíche que nasceu de um lanche entre amigos, em Betim, e alcançou sucesso internacional.

A história começou desprezível, em um encontro na casa de Victor Vago, de 18 anos, depois do culto na igreja. Ele e Richard Costa dos Reis, de 40, resolveram preparar algo para todos comerem. O resultado “ficou grande e bom” e abriu o apetite da turma, que, logo, incentivou a dupla a inaugurar uma lanchonete. “Abrimos uma lanchonete há cerca de três meses, e, felizmente, deu certo. Colocamos o XCrístão como carro-chefe. No início, vendíamos, aproximadamente, 40 por se-

mana; hoje, é uma média de 150 por dia”, compara Reis.

Com a ajuda das redes sociais, as dimensões da opção mais famosa do cardápio do Espaço Crístão – como foi batizada a lanchonete – multiplicaram-se. “Postamos uma foto em um sábado, e, na segunda, as 240 curtidas em nossa página tinham virado quase 150 mil”, relembra o sócio de Vago, que é policial militar e pastor.

O sucesso do XCrístão é explicado na balança: ele pesa quase 1 kg – e pode até ultrapassar essa marca, dependendo do que o freguês pedir para acrescentar, de acordo com os criadores da iguaria.

Com água na boca e fome de muitos gramas, os clientes começaram a vir das mais variadas partes da região metropolitana de Belo Horizonte, da própria capital e até de outros Estados. E o XCrístão não para por aí. Neste mês, ele vai desembarcar na Inglaterra, onde será vendido – e apreciado! – em um *food truck* que acompanha diversos eventos. “Uma família inglesa que



Victor Vago, 18 anos, é um dos criadores do XCrístão, que surgiu de um lanche despretenso organizado na casa dele após o culto da igreja

da rainha

mora no Brasil ficou sabendo do sucesso do sanduíche e quis levá-lo para lá. Eles estão empolgados. Então, vamos resolver as questões do contrato”, revela Reis.

QUERIDINHO

Além das passagens para a terra da rainha, o XCrístão já ganhou patente e outras propostas de franquias. Uma delas será em um restaurante de culinária oriental em Divinópolis, no Centro-Oeste mineiro. “É bem diferente, mas a proprietária quer fazer”, diz o sócio do Espaço Crístão.

Pressionados por clientes efetivos e potenciais, os dois sócios criaram ainda um *delivery*, que atende, além de Betim, Itaúna, também no Centro-Oeste de Minas. A cidade de Ibirité, na região Central do Estado, ganhou uma loja em agosto, e a expectativa é que Belo Horizonte seja um dos próximos destinos do sanduíche de peso.

Diante de tanto sucesso, foi preciso contratar mais funcionários para a sede. No começo, eram apenas quatro. Atual-

mente, já são 14. “Começou na brincadeira, e, agora, não tenho nem tempo mais. É tudo muito novo, mas está dando muito certo”, avalia Victor Vago, que tem levado até a namorada, Thaynara Oliveira, para ajudar na lanchonete e conseguir passar um tempo com ele. Antes de cuidar do próprio negócio, Victor trabalhou em canteiros de obras e em pizzeria.

E para quem já vem forrando o estômago com o XCrístão, uma dica: é bom deixar um espaço reservado no estômago para a novidade que vem por aí. Ainda em setembro, o Espaço Crístão vai lançar um sanduíche ainda maior, de cerca de 2 kg, para fome nenhuma botar defeito. É só aguardar e saborear! ■

SERVIÇO

Endereço: praça das Rosas, 33, Alterosa (quase esquina com a avenida Acácias)

Funcionamento: de terça a sábado, das 18h à meia-noite

Delivery: 3242-6688 / 99988-8562 / 99942-4685 / 99832-0634





Uma das fotos de Jéssica que foram premiadas é a que mostra o rosto de Isadora após uma sessão de fotos com muita brincadeira, arte e risadas; a diversão acabou por formar uma “janelinha” na boca da pequena

Um olhar artístico para os pequenos

Especialista em registros de recém-nascidos, a fotógrafa betinense Jéssica Nery é reconhecida em concurso internacional depois de ter duas fotografias premiadas entre mais de mil inscritas

Sara Lira

UMA FOTÓGRAFA DE BETIM DE APENAS 24 ANOS tem se destacado internacionalmente pelo trabalho que desenvolve. Especialista em registrar fotos *newborn* (de recém-nascidos), de crianças, gestantes e família, Jéssica Nery teve duas fotos premiadas no *Outstanding Maternity Awards 2nd Season*, concurso internacional que avalia as melhores imagens de família. Segundo a profissional, as fotografias foram selecionadas entre mais de mil inscritas.

Há seis anos na fotografia, Nery começou registrando todos os tipos de momentos, mas, seis meses depois dos primeiros cliques, ela já se enveredou pelo estilo família de fotografar. Apesar de entender que essa premiação é um reconhecimento do que tem feito ao longo dos últimos anos, Nery parece ainda >>>



ALTER FILMES

CASAMENTOS • 15 ANOS • EMPRESARIAL



🏠 Rua Doutor Silvio Lobo, 42 Angola - Betim/MG
☎ (31) 99618-6751 / 98530-3409

✉ contato@alterfilmes.com.br
🌐 www.alterfilmes.com.br



FOTOGRAFIAS

Como amantes da fotografia, temos como missão eternizar momentos únicos com a excelência em registros de imagens. O reconhecimento no mercado é resultado da combinação de uma equipe com instinto profissional e de uma sólida infraestrutura, baseada em modernas tecnologias.

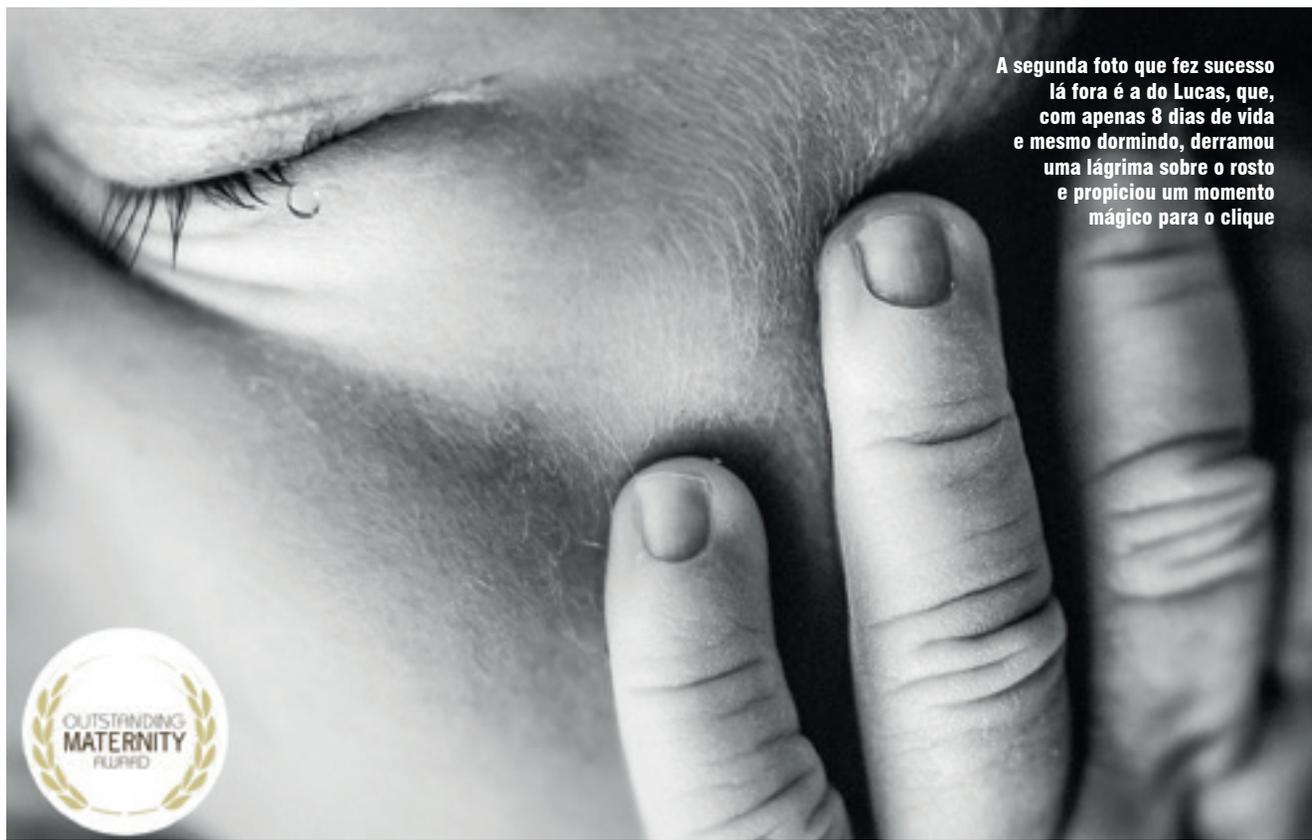
*"Ninguém melhor do que um casal apaixonado para entender o brilho, os efeitos e a magia de uma história de amor traduzidos em belas fotos.
Ninguém melhor do que uma debutante para entender o dia especial que representa seu momento de transformação traduzido em lindas fotos.
Ninguém melhor do que um aniversariante para entender a felicidade, a alegria e todos os momentos de um dia especial traduzidos em memoráveis fotos.
Ninguém melhor do que pessoas especiais como você..."*



Somos dedicados à satisfação dos nossos clientes, pois, além de nossos valores, acreditamos que a melhor publicidade é a satisfação. Ética, transparência e integridade fazem parte de nossos valores como pessoas e como empresa. Temos o firme propósito de que a honestidade é traço fundamental à vida e ao exercício de nossa profissão. Somos vocacionados à fotografia e exercemos a atividade com o prazer e a experiência dos anos transcorridos.

✉ jbfotografias@r7.com
☎ (31) 3053-9210 / 9.8654-7143
📍 Rua Inconfidência, 387 Lj 02 - Betim/MG
🌐 jbfotografo.blogspot.com.br
🌐 www.batistafotografias.com.br

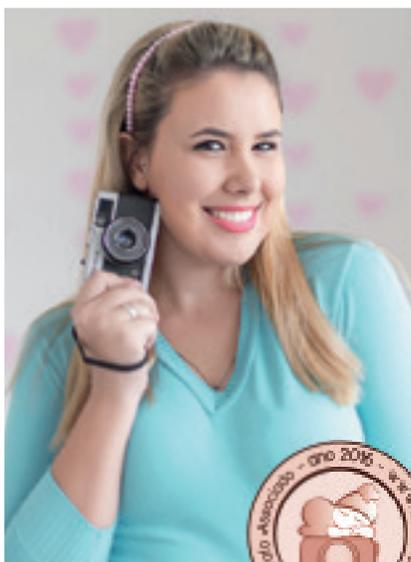




A segunda foto que fez sucesso lá fora é a do Lucas, que, com apenas 8 dias de vida e mesmo dormindo, derramou uma lágrima sobre o rosto e propiciou um momento mágico para o clique

não acreditar no resultado. “Quando recebi o e-mail comunicando a seleção de minhas fotos, passei mais de uma semana em choque. Inscrevi dez fotos, mas jamais pensei que uma ganharia o prêmio, quem diria duas! Concurso de fotos é difícil. Os jurados levam em consideração diversas coisas que nem sempre praticamos no dia a dia. O olhar artístico é o principal. Quando vi que duas imagens minhas tinham sido premiadas e com jurados que são grande inspiração para meu trabalho, senti uma emoção que não consigo descrever”, relata.

As imagens premiadas resumem um pouco do que ela produz no cotidiano. A primeira fotografia selecionada no concurso retrata uma menininha com o rosto pintado e mostrando uma “janelinha” de um dente que havia acabado de cair. “A Isadora é filha de uma grande amiga minha. Nesse dia em que a fotografei, eu convidei a família para um ensaio que tem tudo a ver com os dois filhos do casal, a Isa e o Lucas. Arte, bagunça, brincadeiras e risadas. Fizemos muitas fotos sensacionais! No fim da sessão, a Isa veio me mostrar que um dente



Fotógrafa há seis anos, a betinense Jéssica Nery especializou-se em registros de recém-nascidos, crianças, gestantes e famílias. Sua experiência a credenciou a ser sócia da Associação Brasileira de Fotógrafos de Recém-Nascidos (ABFRN)

de leite tinha caído e que ela estava com “janelinha” na boca. Nesse momento, fiz o registro”, conta.

Já a segunda fotografia premiada foi produzida durante um ensaio de *new-born*, em que Jéssica conseguiu registrar a lágrima que saía do olho de um menininho que tinha apenas 8 dias de vida. “O Lucas era um bebê fora do normal de calmo, pois ele dormiu na sessão inteira. E, durante o sono, ele teve muitos sonhos: ficava rindo, mexendo os olhinhos. Quando eu estava preparada para fazer uma foto do detalhe da mãozinha, ele mexeu os olhinhos, e saiu uma lágrima. Foi um momento único”, lembra.

DESAFIOS

Bebês e crianças têm vontade própria e personalidade aflorada. Por isso, fotografá-los requer muito preparo e profissionalismo. “Temos, sim, muitos desafios. Cada criança é única, tem uma personalidade, um jeito e um tempo. Precisamos ter muita paciência e saber respeitar a singularidade de cada um. Por isso, os ensaios nunca têm >>>

CELEBRE SEU MELHOR MOMENTO COM
A SOFISTICAÇÃO E AS DELÍCIAS DA XOCOALT



DOCES E CHOCOLATES FINOS
ARTESANAIS, PRODUZIDOS COM
ORIGINALIDADE E OS MELHORES
INGREDIENTES.

ENCANTE-SE!
MONTAMOS A SUA
MESA DE DOCES.

RUA ARTUR DA SILVA BERNARDES, 157
INGÁ | BETIM | MG | (31) 3594-2308 | 99296-8845
XOCOALT.COM.BR



SUA EMPRESA PODE ECONOMIZAR TEMPO E DINHEIRO NO MESMO LUGAR.

Mais de 7000 itens de limpeza, higiene pessoal,
produtos para cafezinho e limpeza automotiva
com os melhores preços.



Temos frota própria e entregamos
na sua empresa sem taxa.*



* Consulte condições

3531-3952 R. DR. GRAVATÁ, 58, CENTRO DE BETIM

WWW.TOTALLIMPEZA.COM.BR / CONTATO@TOTALLIMPEZA.COM.BR /  /TOTALLIMPEZABETIM





O bebê Vinicius, com 14 dias, representa uma parte do trabalho desenvolvido por Jéssica com as crianças: o estilo *newborn*

duração. Às vezes, em 15 minutos, eu faço milhões de fotos lindas, e, em outros casos, a gente precisa ir com calma e esperar a criança se adaptar. Mas, no fim, eles não resistem”, afirma.

Jéssica conta que, desde que decidiu atuar nesse ramo, estuda e participa de capacitações com fotógrafos experientes. Entre os cursos a que já assistiu estão um *workshop* com a renomada Stephanie Robin, fotógrafa canadense especializada em *newborn*, e, mais recentemente, o curso “Eu sei como funciona o recém-nascido”, ministrado por duas enfermeiras neonatais. “Nele aprendemos sobre fisiologia e anatomia dos bebês, além de várias técnicas de primeiros socorros”, revela. Esse preparo e sua dedicação ao trabalho lhe renderam outro louro: tornar-se uma das sócias da Associação Brasileira de Fotógrafos de Recém-Nascidos (ABFRN).

AMOR DE SOBRA

Nery brinca que, na verdade, não foi ela quem escolheu fotografar as crianças. Foram os pequenos que a escolheram porque ela é agitada e brincalhona, características que fotógrafa acredita serem co-

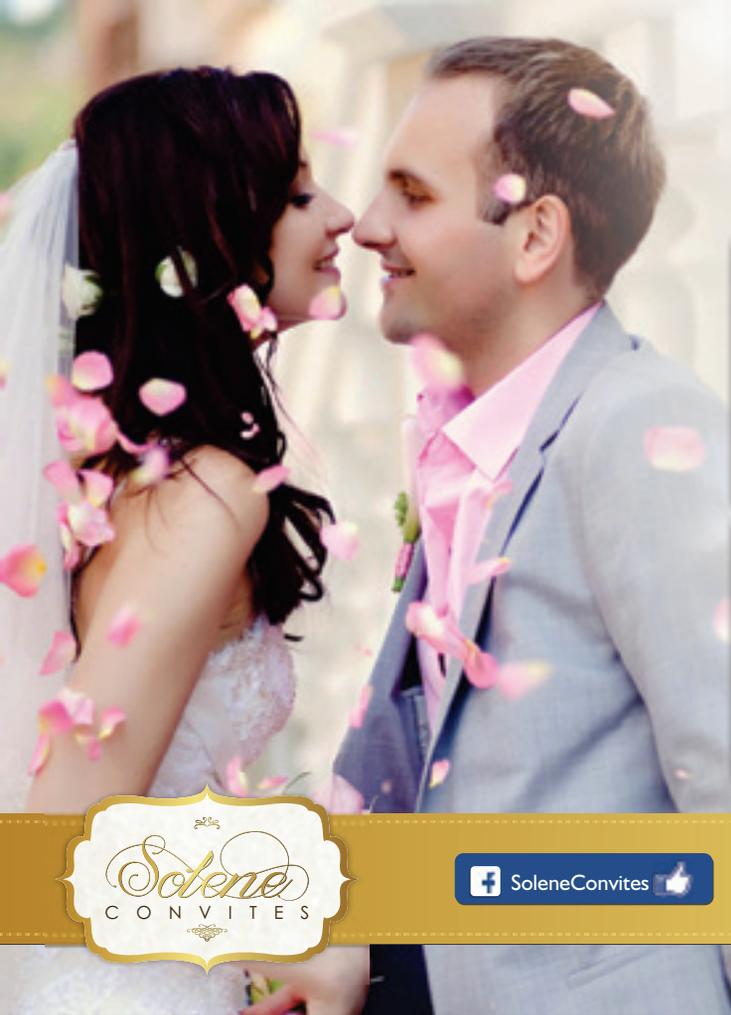
muns às crianças. Já a opção de registrar gestantes seu deu pelo encantamento que Jéssica sente pela gravidez. A fotografia *newborn* chegou como um amor à primeira vista. “Quando vi um ensaio nesse estilo, soube que queria aquilo. Estudei muito para conseguir chegar a um resultado legal, e ainda estudo, pois sempre busco melhorar. Os bebês são tão fofinhos! A cada ensaio, eu me apaixono ainda mais por eles”, diz.

Fotografar os bebês requer muito cuidado, conforme salienta Nery. Tanto que o espaço onde os ensaios ocorrem é especialmente preparado para os pequeninos, com higienização e climatização especial. Jéssica recomenda que as fotos sejam produzidas nos primeiros dias de vida, quando o bebê ainda tem sono profundo, para que ele fique tranquilo nas posições colocadas para os cliques.

Atualmente, a fotógrafa atende a clientes não apenas de Betim, mas de cidades toda a região, como Belo Horizonte, Contagem, Nova Lima, Lagoa Santa, Vespasiano, Itaúna, Mateus Leme, Juatuba, Divinópolis, São Joaquim de Bicas, Pará de Minas, Sete Lagoas, entre outras. Além

dos bebês, ela fotografa momentos pra lá de especiais envolvendo os pais e a família, como batizados, aniversários e, até mesmo, o parto.

“São momentos que não têm como dar ‘replay’, e, por isso, as pessoas têm buscado a cada dia mais o registro profissional, mesmo com o avanço da tecnologia, que disponibiliza câmeras no celular cada vez melhores”, diz Jéssica, que ressalta a razão principal pela busca por um profissional fotógrafo. “A fotografia profissional não está ligada somente à qualidade propiciada pelo equipamento. Vai muito além disso! É visão, é conhecimento do momento certo para fotografar, é luz, enquadramento, edição. Além disso, cada fotógrafo insere em seu trabalho todas as suas experiências e emoções”, resume. E o resultado proporcionado por esse misto de sentimento, tecnologia e trabalho é percebido no olhar de pais e crianças quando têm o primeiro contato com suas fotos prontas. “Eu amo quando tenho a oportunidade de entregar as fotos pessoalmente. A emoção no rosto da família quando vê aquelas fotos é de um valor imenso”, finaliza. ■



Vai casar? Então conheça nossos convites.

Convites Personalizados, Clássicos, Modernos, com Cortes Especiais e Papeis Texturizados que combinam com seu estilo e encantam seus convidados.



soleneconvites@gmail.com | (31) 97528-8903



*Grupo
Harmonia Divina*
Seu evento em grande estilo musical



O Grupo Harmonia Divina é formado por músicos de Betim/MG, atuantes há mais de 15 anos em casamentos, bodas, aniversários, formaturas, recepções, cultos e missas. Fundamentamos nosso trabalho em bases firmes de técnica musical e principalmente na união de Deus.
Os integrantes do Grupo são:

Nilmara Silva - Vocal
Glaubert Silva (Toco) - Vocal e Violão
Wesley Contarelli - Teclado

Contamos com a participação de músicos competentes no violino, violoncelo, saxofone, flauta, gaita, entre outros instrumentos a sua escolha.

Email: grupoharmoniadivina@hotmail.com
Telefones: (31) 3532-4660 / 99245-0826
Facebook: Grupo Musical Harmonia Divina
Twitter: @Harmonia_Divina



Gabriela Malta e seu pai, Geraldo Magela



Fábio Alves (Fábio Alves Fotografia), Rafael Diniz, Gabriela Malta e Gustavo Ribeiro (3D Vídeo Comunicação)



A Igreja Nossa Senhora do Carmo, onde foi realizada a cerimônia do matrimônio, foi decorada pela Amaryllis Arranjos



Rafael Diniz, Gabriela Malta e Denis Diniz

Casamento de Rafael Diniz e Gabriela Malta

O sábado 3 de setembro foi a data escolhida pelos noivos Rafael Diniz e Gabriela Malta para dizerem “sim” um ao outro no altar da Paróquia Nossa Senhora do Carmo, em Betim, cuja decoração ficou a cargo da Amaryllis Arranjos. O matrimônio foi seguido de uma recepção com muito requinte e bom gosto no restaurante Porteira Velha, local decorado pela empresa Celebrar Decorações. Durante o evento, os cerca de 400 convidados do jovem casal puderam se deliciar com o cardápio oferecido pelo Meu Buffet e com os drinques da Peu Drinks. A música foi conduzida pela banda Super Som C&A, que contou com a estrutura de boate e projeções de vídeo da ACSOM Multimídia. Todos os momentos da cerimônia e da recepção foram registrados pelos profissionais da Fábio Alves Fotografias e da 3D Vídeo Comunicação. A organização de todo o evento esteve sob o comando da Diniz & Cotta Wedding Planner.



O casal com as damas Lívia Santos e Any Torres e o pajem João Pedro Diniz



A empresa Peu Drinks ofereceu os melhores drinques aos presentes



Luciano Santos, Tânia Diniz, Rafael Diniz, Gabriela Malta, Jairo Diniz e Eduardo Diniz



Tássia Malta, Izabel Malta, Rafael Diniz, Gabriela Malta, Geraldo Magela e Geraldo Malta



Familiares e padrinhos jogam chuva de luzes (sparklers) sobre o casal em sua chegada à recepção



Rafael Diniz e Gabriela Malta



O momento do brinde feito pelo casal

O som de alta qualidade da banda Super Som C&A animou os convidados



A requintada decoração do espaço de festas ficou a cargo da Celebrar Decorações





OVO CAIPIRA X OVO ORGÂNICO X OVO DE GRANJA

LÁ VAI VOCÊ PARA O SUPERMERCADO com o seu mais recente discurso saudável: “Só como ovo caipira”. Aí, você chega lá, pega sua caixinha de ovos vermelhos superacreditando serem da roça. Já fez isso ou ainda não chegou a sua hora?

Pois, então, vou te contar um segredo: para começar, não há diferença nutricional entre ovos de casca branca e de casca vermelha. Na verdade, essa casca é muito mais marrom do que vermelha, mas todos a chamam assim. A cor da casca do ovo tem relação apenas com a genética da raça da galinha que o botou e pronto. Basicamente, galinhas de penas brancas botam ovos brancos, e galinhas de penas vermelhas botam ovos vermelhos (ou melhor, marrons). Até aqui não há nenhuma diferença entre os valores nutricionais dos ovos, certo?

E, se não se pode falar que os ovos são vermelhos, menos ainda se pode dizer que eles são caipiras!

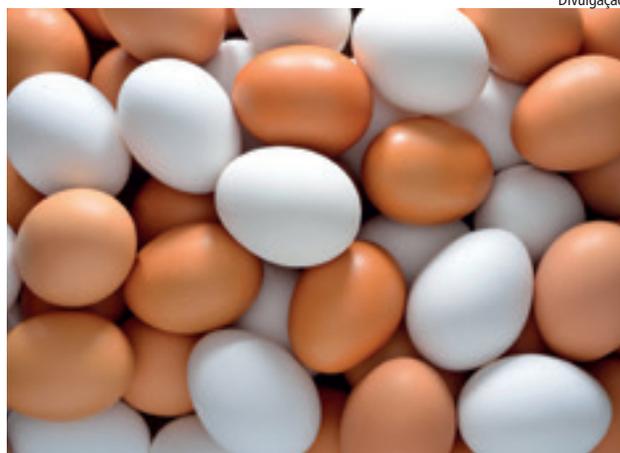
O OVO DE GRANJA

O ovo de granja não é um ovo de galinha criada solta, como muitos dizem. Esse tipo de ovo surge de um esquema de produção industrial, em que as galinhas ficam confinadas para comerem sem parar, sem sequer se mexerem dentro da gaiola, tendo como único objetivo colocar ovos. E muitos ovos por sinal!

Essas galinhas têm seus bicos cortados (debicagem) para aumentarem a produtividade. Com essa prática, basicamente, evita-se, por exemplo, que a ave escolha a ração e desperdice alimento, impedindo que os ovos sejam bicados e perdidos (o que seria um desperdício para a empresa) e que haja canibalismo entre elas. Tudo isso se resume à garantia de produtividade para a empresa. Desse tipo de criação é que vêm os ovos enriquecidos, vitaminados e *light* (inclusive, trata-se de um tipo questionado por muitos nutricionistas). Afinal, eles são resultado de uma alimentação diferenciada das aves, que nada tem a ver com o bem-estar das galinhas.

O OVO CAIPIRA

O ovo caipira também é chamado de ovo tipo colonial ou ovo de capoeira. Pela legislação, as galinhas que produzem esses ovos devem ser criadas fora de gaiolas, ciscando livremente. Dessa forma, elas põem os ovos em ninhos cobertos, de maneira bem mais saudável do que naquelas gaiolas apertadas. A alimentação dessas criações é toda de origem vegetal e sem pigmentação (a qual é utilizada na ração, dando à gema uma



Divulgação

cor mais amarelada). Aqui, os animais não tomam nenhum remédio para estimular o crescimento nem antibióticos com a mesma finalidade. Bem, pelas condições em que as galinhas são criadas, no maior estilo caipira, não é preciso hesitar em preferir esses ovos aos de granja.

O OVO ORGÂNICO (MEU PREFERIDO!)

Esse ovo é produzido por galinhas que recebem uma alimentação 100% orgânica, ou seja, sem agrotóxicos e fertilizantes químicos. Nesse caso, também não é permitido usar remédios para o crescimento nem antibióticos com o mesmo objetivo. Com essas restrições, o ovo orgânico vem sem nenhum resíduo químico, sendo assim muito mais benéfico para a saúde humana. Aqui, as galinhas são criadas em condições que prezam seu bem-estar e seu comportamento natural, sendo um modo ecologicamente correto. Por exemplo, é proibida a prática da debicagem e do confinamento em gaiolas. As aves são criadas livres na natureza. Estudos dizem que esses animais criados assim, soltos, põem ovos com cerca de quatro vezes mais vitamina A do que os de granja. Para chamar seus ovos de orgânicos, o produtor precisa receber certificado emitido por uma certificadora que segue parâmetros ditados pelo Ministério da Agricultura. ■

*Médico / Endereço: avenida Afonso Pena, 3.924, sala 306, bairro Mangabeiras
Contato: (31) 3234-7622 ou (31) 8408-4114

COLÉGIO

educare



APRENDER

É SEMPRE

O MELHOR

CAMINHO

MATRÍCULAS ABERTAS!

www.colegioeducarepitagoras.com.br

Nova Noiva

TERRITÓRIO

DAS NOIVAS

Venha conhecer a loja Território das Noivas no Partage Shopping Betim,
Rodovia Fernão Dias, São João, Betim - MG - Terceiro piso loja 3.011.
Coleção de Vestidos da Nova Noiva
Todos os fornecedores para o seu casamento

Informações: 31- 9 98997010 - 31 35324275
www.territorioidasnoivas.com.br